

खबर संक्षेप

**गांजा तस्करी के आरोपी को 10 साल कैद, जुर्माना भी**  
रायपुर। गंज थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व गांजा तस्करी करने के आरोप में गिरफ्तार आरोपी को विशेष न्यायाधीश किरण थवाईत की कोर्ट ने 10 वर्ष कैद के साथ एक लाख रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। कोर्ट ने उत्तरप्रदेश, मेरठ निवासी अंकित जाटव को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। पुलिस ने अंकित के कब्जे से बड़ी मात्रा में गांजा जन्त की थी। आरोपी गांजा तस्करी कर उत्तरप्रदेश ले जाने की फिराक में था।

**बायो एनर्जी में चोरी, चार नाबालिगों समेत 5 गिरफ्तार**

रायपुर। उरला थाना क्षेत्र के एक बायो एनर्जी कंपनी में लाखों रुपए का माल चोरी करने के आरोप में पुलिस ने चार नाबालिगों सहित पांच बदमाशों को गिरफ्तार किया है। बेंद्री स्थित धनीराम बायो एनर्जी के सुपरवाइजर गोपाल मिश्रा की शिकायत पर पुलिस ने संदीप निषाद तथा उसके चार अन्य नाबालिग साथियों को गिरफ्तार किया है। सुपरवाइजर ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि रविवार को अज्ञात आरोपी कंपनी के अंदर प्रवेश कर 16 नग लाइट, 100 फीट केवल, वेल्लिंग मशीन, ग्रेंडर, ब्लूवर, ड्रिल मशीन, 4 बंडल वायर, डब्ट का पूरा सेट, चाईना मशीन के पार्ट्स चोरी कर ले गए थे।

**किशोरी से रेप मामले में आरोपी को 20 वर्ष कैद**  
रायपुर। पिविल लाईंस थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व किशोरी को धमकी देकर रेप करने के आरोपी को विशेष न्यायाधीश अनिता ध्रुव की फास्ट ट्रैक पावसो कोर्ट ने 20 वर्ष कैद की सजा सुनाई है। विशेष लोक अभियोजक सुनीता साहू के अनुसार, कोर्ट ने मनोज महिलांग को कैद की सजा सुनाई है। किशोरी के पिता ने 4 जून 2025 को मनोज के खिलाफ अपनी बेटी के खिलाफ रेप करने की शिकायत दर्ज कराई थी। आरोपी किशोरी को जान से मारने की धमकी देकर रेप करता था। किशोरी के गर्भवती होने पर परिजनों को अपनी बेटी के साथ रेप होने की जानकारी मिली।

जोन 6 कमिश्नरी ने निगम मुख्यालय को नई निविदा जारी करने भेजा प्रस्ताव, नियम शिथिलीकरण का आग्रह

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर नगर निगम द्वारा राजधानी के भाटागांव में 49 करोड़ की लागत से नवनिर्मित अंतर्राज्यीय बस टर्मिनल के प्रथम तल पर निर्मित 25 बड़े कमरे 5 साल से खाली पड़े हैं। नगर निगम ने इसके लिए साल 2020 से लेकर अब तक तीन बार टेंडर किया, इसके बाद भी बड़े आकार के इन कमरों को ऑफिस या दुकान के लिए प्रापर रिसर्च नहीं मिला। अब चौथी बार नगर निगम जोन 6

एक साथ 30 ट्रेनों की हो सकेगी मरम्मत और धुलाई, कम होगा दुर्ग स्टेशन का भार

केंद्री में बनेगा रेलवे का वॉशिंग स्टेशन, रायपुर से भी बनकर चलेंगी ट्रेनें, बड़ेगा रिजर्वेशन कोटा

हरिभूमि न्यूज►► रायपुर

ट्रेनों की सफाई और मरम्मत के लिए नवा रायपुर में केंद्री स्टेशन के पास वॉशिंग स्टेशन बनाने के लिए मंडल रेल प्रशासन ने प्रस्ताव रिपोर्ट रेलवे बोर्ड को भेज दी है। रायपुर के मुख्य स्टेशन में मंडल की गाड़ियों को खड़ी करने और साफ-सफाई के लिए जगह नहीं है। वर्तमान में ट्रेनों की मरम्मत व रखरखाव दुर्ग और बिलासपुर डिपो में होता है। इसके अलावा मंडल की कुछ गाड़ियां दुर्ग से रायपुर आती हैं। समय बचाने के लिए लंबे समय से वॉशिंग स्टेशन बनाने जगह की तलाश जारी थी। केंद्री स्टेशन बनने के बाद रेलवे ने स्टेशन से पास की जगह पर जमीन का चयन कर लिया है। इस कार्य से रेल सुविधाएं बढ़ेंगी। बता दें कि खरसिया से रेल लाइन का विस्तार नवा रायपुर तक होना है। यहां के ट्रैक को परमालकसा तक जोड़ा जाएगा। उसके बाद नवा रायपुर से कोलकाता, मुंबई और विशाखापट्टनम तक सीधे ट्रेन चलेगी। योजना है कि रेलवे करीब एक दर्जन से अधिक ट्रेनें शुरू करेगा।

नवा रायपुर में वॉशिंग स्टेशन बनने से लोगों को बड़ा फायदा मिलेगा। अभी रायपुर स्टेशन से एक भी ट्रेन नहीं बनती। इससे यात्रियों को रिजर्वेशन का कोटा कम मिलता है। वॉशिंग स्टेशन बनने से यहां ट्रेनें शुरू होंगी और लोगों का सफर आसान होगा। रेलवे के मुताबिक एक ट्रेन के मैकेनिकल मेंटेनेंस और धुलाई के लिए 6 घंटे का समय निधारित है। इसमें गाड़ियों के डिब्बों का मेंटेनेंस कर हर डिब्बे की धुलाई की जाती है। लेकिन दुर्ग में जगह कम होने से ट्रेनों की मरम्मत के दौरान काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

**रायपुर से बड़ेगा रिजर्वेशन का कोटा**

नवा रायपुर में वॉशिंग स्टेशन बनने से लोगों को बड़ा फायदा मिलेगा। अभी रायपुर स्टेशन से एक भी ट्रेन नहीं बनती। इससे यात्रियों को रिजर्वेशन का कोटा कम मिलता है। वॉशिंग स्टेशन बनने से यहां ट्रेनें शुरू होंगी और लोगों का सफर आसान होगा। रेलवे के मुताबिक एक ट्रेन के मैकेनिकल मेंटेनेंस और धुलाई के लिए 6 घंटे का समय निधारित है। इसमें गाड़ियों के डिब्बों का मेंटेनेंस कर हर डिब्बे की धुलाई की जाती है। लेकिन दुर्ग में जगह कम होने से ट्रेनों की मरम्मत के दौरान काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

**प्रस्ताव बनाकर बोर्ड को भेजा गया है**

केंद्री स्टेशन के पास वॉशिंग स्टेशन बनाने के लिए रेलवे बोर्ड को प्रस्ताव बनाकर भेजा गया है। मंजूरी मिलने के बाद आगे की प्रक्रिया पर ध्यान दिया जाएगा।

- दयानंद, डीआरएम रायपुर रेलवे मंडल

पहली बार आरटीई के दूसरे चरण के लिए आवेदन नहीं, पुरानी अर्जी के आधार पर ही आवंटन

पत्थर से सिर कुचलकर हत्या, 2 आरोपी गिरफ्तार

इस बार प्रदेश में आरटीई की सिर्फ 23139 सीटें, 14 हजार में हो चुके हैं दाखिले

सीटों की कम संख्या को देखते हुए नहीं मंगाए जा रहे नए आवेदन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आरटीई की रिक्त सीटों के लिए दोबारा आवेदन नहीं होंगे। लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा अपने शेट्यूल में बदलाव कर दिया गया है। आरटीई के पहले चरण के दौरान जो आवेदन प्राप्त हुए थे, उसके आधार पर ही रिक्त सीटें भरी जाएंगी। ऐसा आरटीई की कम हुई सीटों के कारण किया जा रहा है। प्रदेश में ►►शेष पेज 13 पर

शैक्षणिक सत्र 2026-27 आरटीई के संदर्भ में विवादों भरा रहा है। आरटीई लागू होने से लेकर अब तक एक बार भी प्रतिपूर्ति राशि में वृद्धि नहीं होने के विरोध में निजी स्कूलों ने आरटीई का बहिष्कार किया था। प्रथम चरण की चयन सूची जारी होने के बाद भी लंबे समय तक छात्रों को प्रवेश नहीं दिया गया। कुछ दिनों पूर्व ही निजी स्कूलों ने आंदोलन वापस लेते हुए प्रदेश प्रक्रिया प्रारंभ की थी। अब प्रतिपूर्ति राशि में बढोतरी के लिए कमेटी का गठन किया गया है।

मृतक का तीन दिन पूर्व दोनों लड़कों के साथ हुआ था विवाद

हरिभूमि न्यूज►►रायपुर

डब्लूआरएस कालोनी के खुले मैदान पर रविवार देर रात एक युवक की सिर कुचली लाश मिलने से सनसनी फैल गई। मृतक की पहचान उसके हाथ में गुदे गोदना से हुई है। मौके पर पहुंची खमतारई थाने की पुलिस तथा फोरेंसिक एक्सपर्ट की टीम जांच कर रही है। मृतक की पहचान खमतारई, शहीद नगर निवासी रूपेश भारती के रूप में हुई है। हत्या के आरोप में पुलिस ने पीयूष मानिकपुरी, शिवा सोनी को गिरफ्तार किया है। जिन लोगों ने हत्या की थी, उन लोगों ने मृतक की पहचान न हो, इसके लिए चेहरे को पत्थर से बुरी तरह ►►शेष पेज 13 पर

किराया दर ज्यादा और पहली मंजिल पर कमरा होने से बिदक रहे व्यवसायी

अंतरज्यीय बस टर्मिनल के फर्स्ट फ्लोर पर 25 बड़े कमरे पांच बरस से खाली

नियम शिथिलीकरण कर वन टाइम सेटलमेंट का सुझाव दिया गया है। भाटागांव अंतर्राज्यीय बस टर्मिनल में पिछले पांच साल से खाली पड़े 25 व्यवसायिक कमरों को किराए पर देने नगर निगम एक बार फिर प्रयास करने जा रहा है। जोन 6 कार्यालय ने नई निविदा जारी करने का प्रस्ताव निगम मुख्यालय को भेज दिया है, प्रस्ताव को मंजूरी मिलने के बाद जल्द टेंडर जारी होगा। सूत्रों के मुताबिक अधिकांश कमरे बस टर्मिनल ►►शेष पेज 13 पर

सेकेंड फ्लोर की 16 डोरमेट्री के लिए रीजनल पासपोर्ट ऑफिस से चल रही बात

प्रदेश के सबसे बड़े हाईटेक बस टर्मिनल के सेकेंड फ्लोर पर 16 डोरमेट्री एक अरसे से खाली पड़ी है। इस डोरमेट्री वाली जगह पर ऑफिस के लिए रीजनल पासपोर्ट ऑफिस वालों ने रुचि दिखाई है। निगम के अधिकारियों के मुताबिक संबंधित विभाग की टीम ने आकर स्पॉट का अवलोकन कर लिया है। इसी तरह चौथे तल पर स्थित ओपन स्पेस के लिए फारेनर रीजनल रजिस्ट्रेशन ऑफिस खोलने की डिमांड आई है।

मंत्रालय में 145 पदों पर होगी संविदा नियुक्ति

हरिभूमि न्यूज►► रायपुर

मंत्रालय में कनिष्ठ संवर्ग में कर्मचारियों की कमी को पूरा करने संविदा नियुक्ति करने का फैसला किया गया है। कनिष्ठ सचिवालय सहायक ग्रेड 3 के 145 पदों पर ये नियुक्तियां की जाएंगी। ये पद अनुभवी व पुराने रिटायर्ड कर्मचारियों से भरे जाएंगे। इस संबंध में सामान्य प्रशासन विभाग ने भर्ती प्रक्रिया तय कर दी है। एसीएस पंचायत ग्रामीण विकास, प्रमुख सचिव विधि और सचिव जीएडी प्रकोष्ठ की बैठक में यह निर्णय लिया गया। निर्णय के अनुसार जुलाई 25 से नियमित नियुक्ति व्यापम में लॉबित होने की वजह से संविदा नियुक्ति का निर्णय लिया गया है। बताया गया है कि अत्यधिक संख्या में पद रिक्त होने से कनिष्ठ सचिवालय सहायक के पद की तत्काल पूर्ति किया जाना संभव नहीं हो पा रहा है। अतः पदों की रिक्तता, सचिवालयीन ►►शेष पेज 13 पर

संविदा व अनुकंपा नियुक्ति से करें समायोजन- झा

कर्मचारी नेता विजय कुमार झा ने कहा, प्रदेश में सहायक ग्रेड-3 के पदों पर नियुक्ति नहीं हो रही है। दूसरी ओर लोकसभा, विधानसभा और पंचायत चुनावों की संपन्न कराने वाले प्रदेश के सभी जिला निर्वाचन कार्यालयों में संविदा सहायक ग्रेड -3 कर्मचारी भी कार्यरत हैं, उन्हें इन रिक्त व स्वीकृत 145 पदों पर ►►शेष पेज 13 पर

6 जुलाई को विशेष सामान्य सभा, पानी सफाई, अवैध प्लाटिंग पर मचेगा हंगामा

समापित सूर्यकांत राठौर ने घोषित की विशेष सामान्य सभा की तारीख

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर नगर निगम की विशेष सामान्य सभा 6 जुलाई को महात्मा गांधी सदन के सामान्य सभागार में प्रातः 11 बजे होगी। नगर निगम सभापति सूर्यकांत राठौर ने 6 जुलाई को विशेष सामान्य सभा कराने की तारीख घोषित कर दी है। यह विशेष सामान्य सभा शहर की सफाई, पेयजल और भवन निर्माण तथा अतिक्रमण जैसे ज्वलंत मुद्दों पर केंद्रित रहेगी। सभा में सफाई, पेयजल के मुद्दे पर सदन में हंगामा के आसार हैं।

दरअसल, महापौर मीनल चौबे ने सभापति सूर्यकांत राठौर को पत्र लिखकर जल्द नगर निगम की विशेष सामान्य सभा बुलाने का अनुरोध किया था। उनके पत्र के आधार पर निगम सभापति सूर्यकांत राठौर ने महापौर मीनल ►►शेष पेज 13 पर

बजट सत्र में नहीं मिल पाया

सवाल जवाब का मौका

नगर निगम की पिछली सामान्य सभा बजट पर आधारित रही, जिसमें सत्ता पक्ष और विपक्ष के पार्षद जूनहित से जुड़े अहम विषयों पर ख़दान में चर्चा चाहते थे, इसके लिए उन्होंने अतिरिक्त समय देने की मांग भी की, पर यह संभव नहीं हो पाया। ऐसे में महापौर मीनल चौबे ने पार्षदों की मांग को ध्यान में रखते हुए सफाई, पानी और अवैध निर्माण जैसे ज्वलंत विषयों ►►शेष पेज 13 पर

अग्रसेन

प्रा. आई.टी.आई

BHILAI | DHANORA

ELECTRICIAN

2 Year (10<sup>th</sup> Pass)

FITTER 2 Year (10<sup>th</sup> Pass) C.O.P.A. (Computer) 1 Year (10<sup>th</sup> Pass)

Affiliated By : N.C.V.T & D.G.E.T. New Delhi (Govt. of India)

REGISTRATION OPEN

भारतीय सेना में कार्यरत/ भूतपूर्व सैनिकों के परिवार एवं दिवंगांग छात्र-छात्राओं के लिए संपूर्ण फीस में 25 % की छूट

कुरुद रोड कोहका, भिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93949 • 89595-44444

अग्रसेन एजुकेशन कैम्पस, ग्राम-धनोरा, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93934 • 89595-44444

# मंदिर हसौद मुख्य बाजार बना डंपिंग यार्ड, गंदगी और बदबू से लोग बेहाल

हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

कहते हैं कि स्वच्छता में ही ईश्वर का वास होता है, लेकिन नगर पालिका मंदिर हसौद के बड़ी बाजार का नजारा देखकर ऐसा प्रतीत होता है कि स्थानीय प्रशासन ने भगवान और जनता, दोनों से ही मुंह मोड़ लिया है। मुख्य बाजार की सड़कों पर चारों तरफ पसरा कचरे का अंबार और उससे उठती भयंकर बदबू अब स्थानीय निवासियों और व्यापारियों के लिए जी का जंजाल बन चुकी है। आलम यह है कि हर तरफ फैली इस गंदगी से न सिर्फ राहगीरों का दम घुट रहा है, बल्कि इलाके में गंभीर बीमारियां और

महामारी फैलने का खतरा भी तेजी से मंडराने लगा है। विदित हो कि बड़ी बाजार क्षेत्र को मंदिर हसौद का दिल माना जाता है, जहां दैनिक आवश्यकताओं के लिए रोजाना हजारों लोगों का आना-जाना होता है। विडंबना यह है कि जिस मुख्य बाजार से नगर पालिका को सबसे ज्यादा राजस्व (आर्थिक गतिविधि) प्राप्त होता है, वही इलाका आज अपनी बदहाली पर आंसू रो रहा है।

हालत इस कदर बिगड़ चुकी है कि लोगों को नाक पर कपड़ा रखकर गुजरना पड़ रहा है, लेकिन स्वच्छता कर्मचारों और मुख्य नगर पालिका अधिकारी कुंभकर्णी नौद सो रहे हैं।

**खबर संक्षेप**

**सिवनी में सामूहिक योगाभ्यास किया**



आरंग। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयुर्वेदिक औषधालय गोदौ के अंतर्गत ग्राम पंचायत सिवनी में योगा प्रशिक्षक सुशी प्रेमलता वर्मा के मार्गदर्शन में सामूहिक योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर सरपंच श्रीमती कुलेश्वरी चन्द्राकर, लीलाधर चन्द्राकर, सरजू बांधे, सुरेश रोहित एवं धनेश सक्कर सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। कार्यक्रम में नियमित योग अपनाकर स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने का संदेश दिया गया।

**समाज सेवा से राष्ट्र सेवा का अवसर मिला : लक्ष्मी वर्मा**



तरपोंगी। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज धरसीवा राज की मासिक प्रकरण बैठक ग्राम बेमता में हुई। बैठक में आगामी कार्ययोजनाओं पर विस्तृत चर्चा की गई। राज्यसभा सांसद श्रीमती लक्ष्मी वर्मा बैठक की मुख्य अतिथि रहीं।

■ **मनवा कुर्मी समाज की मासिक प्रकरण बैठक में 17 आवेदनों का निपटारा**

धरसीवा राज की ओर से श्रीमती वर्मा को शाल, श्रीफल व गुलदस्ता भेंटकर उनका भव्य स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर सांसद श्रीमती वर्मा ने कहा, समाज सीखने की प्रथम सीढ़ी होती है। उन्होंने बताया कि वह पहले एक गृहिणी थीं। उनके ससुर ने उन्हें समाजसेवा के क्षेत्र में आने के लिए प्रेरित किया। समाज की सेवा करते हुए आज उन्हें भारत सरकार में राज्यसभा सांसद बनकर पूरे देश की सेवा करने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। उन्होंने पारिवारिक मूल्यों पर जोर देते हुए कहा कि परिवार से ही समाज का निर्माण होता है, इसलिए घरों में बहू-बेटियों में कोई भेदभाव नहीं होना चाहिए। बैठक की अध्यक्षता राज प्रधान नीलमणी परगनिहा ने की। बैठक में प्राप्त 17 आवेदन का निपटारा किया गया। बैठक में रुद्र कुमार वर्मा, डॉ जीवरामन वर्मा, ऋषि कुमार वर्मा, दिलेन्द्र खोशेर, राशवंत वर्मा,शेष कुमार वर्मा,अश्वनी कश्यप,अशोक कश्यप,महेश नायक, धर्मेन्द्र वर्मा, महिला अध्यक्ष उषा वर्मा, ईश्वरी कश्यप, महेश्वरी वर्मा, अनुपमा वर्मा, देवकी वर्मा, खिंदिया वर्मा, विजेता वर्मा, मीना वर्मा, सत्यवती वर्मा, पिकी परगनिहा,उषा वर्मा, ग्राम प्रमुख धनेश वर्मा, संतोष वर्मा, सचिव जितेंद्र वर्मा, मीडिया प्रमोरी देवेन्द्र वर्मा सहित बड़ी संख्या में सामाजिक गण उपस्थित थे। बैठक का संचालन राज मंत्री धर्मेन्द्र वर्मा ने किया।

न्यायालय तहसीलदार अमनपुर

मामले की श्रेणी:- राजस्व

संदर्भ:- जिला-रायपुर तहसील- अभनपुर

प.ह.नं.- 00026 नायककांशा ग्राम के नामांतरण पंजी में पंजीबद्ध प्रकरण क्रमांक - RD202526441630700050

**// ईसतहार //**

तहसील अभनपुर के प.ह.नं. 00026 के अंतर्गत ग्राम नायककांशा के वर्तमान भूमियामें मेहतर पिता लतेल पिता/पति- पता-सा देह भूमियामें के द्वारा धारित भूमि खसरा क्रमांक 448 (0.0600), 668 (0.1100), 1032/1 (0.1500), 1810/1 (0.3000), 1929 (0.6900), 1936 (0.1500), 2014 (0.9700), 2017 (0.0200) में प्रस्तावित भूमियामें /केता मेहतर पिता लतेल पिता/पति-पता-सा देह भूमियामें के नाम पर पंजीवन/फैती होने के उपरांत नामांतरण/अभिलेख दुस्ती/खाता विभाजन के लिए प्रकरण अधोहस्ताक्षरकर्ता के न्यायालय में पंजी विचारार्थन है। इस प्रकरण की सुनवाई दिनांक 30/06/2026 को समय सुबह 11 बजे स्थान न्यायालय न्यायालय तहसीलदार अभनपुर पर की जावेगी।

उपरोक्त के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ती/संस्था को कोई दावा आपति हो तो इस्तेहार प्रकाशन उपरांत प्रकरण की आगामी सुनवाई के पूर्व वा सुनवाई के समय अपना दावा आपति स्वयं / अधिवक्ता / आगुम्हकार के माध्यम से पेश कर सकतें है। प्रकरण के सुनवाई के लिए नियमित तिथि के उपरांत प्राप्त दावा आपति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।

नहर इस्तेहार मेरे इस्तेहार एवं पयुत्रु से आज दिनांक 08.06.2026 को जारी किया जात है।

तहसीलदार:- SITA SHUKLA

तहसील-अभनपुर



**पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के नेतृत्व में हजारों ग्रामीण और कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने थाने का घेराव किया**

हरिभूमि न्यूज ►► तिल्दा-नेवरा

तिल्दा-नेवरा में सोमवार को कांग्रेस और ग्रामीणों के आंदोलन का असर आखिरकार दिख ही गया। करीब एक साल से लंबित कथित फर्जी एनओसी मामले में पुलिस को कार्रवाई करनी पड़ी और ग्राम अल्दा के तत्कालीन सरपंच एवं सचिव के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया गया। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के नेतृत्व में हजारों ग्रामीणों और कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने थाना घेराव किया, जिसके बाद प्रशासन हरकत में आया। हालांकि देवरी ग्राम पंचायत के मामले में पुलिस ने जांच रिपोर्ट का हवाला देते हुए सात दिन का समय मांगा है। भूपेश बघेल ने साफ चेतावनी दी है कि तय समय में कार्रवाई नहीं हुई तो आंदोलन फिर से उसी स्थान पर लौटेगा।

तिल्दा विकासखंड के ग्राम अल्दा और देवरी में प्रस्तावित औद्योगिक परियोजनाओं को लेकर विवाद लंबे समय से चल रहा है। ग्रामीणों का आरोप है कि पंचायत रिपोर्ट में कथित कूटरचना कर उद्योगों के पक्ष में अनापत्ति प्रमाण पत्र जारी किए गए। इसी आरोप को लेकर दोनों गांवों के ग्रामीण जनसुनवाई का विरोध कर चुके हैं और पिछले एक वर्ष से सरपंच-सचिव के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने की मांग कर रहे थे।

कार्रवाई नहीं होने से नाराज कांग्रेस ने ग्रामीणों के समर्थन में सोमवार को तिल्दा थाना घेराव का ऐलान किया था। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के शामिल होने की घोषणा के बाद सुबह से ही दोनों गांवों से हजारों ग्रामीण, महिलाएं और कांग्रेस कार्यकर्ता जुटने लगे। दोपहर करीब 12 बजे बजरंग बली मंदिर से विशाल रैली निकली और नारेबाजी करते हुए

## जीवनदीप समिति की साधारण सभा में स्वास्थ्य सेवा को सुदृढ़ बनाने पर जोर



अमनपुर। सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र अमनपुर में जीवनदीप समिति की साधारण सभा की बैठक में विधायक इन्द्रकुमार साहू की अध्यक्षता में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गये। विकासखंड के सभी स्वास्थ्य केन्द्रों के सुविधाओं के वर्तमान स्थिति का समीक्षा किया गया तथा आगामी कार्ययोजना पर विस्तृत चर्चा कर अंतिम रूप दिया गया। विधायक श्री साहू ने जनता को बेहतर चिकित्सा सुविधायो उपलब्ध कराने के उद्देश्य से कई निर्णय लिये ,गायत्री मंदिर से अस्पताल तक मुख्य पहुच मार्ग का निर्माण कराने की घोषणा की गई उसके साथ ही क्षेत्र मे वैकल्पिक व प्रमारी चिकित्सा पद्धतियो को बढ़ावा देने 25 बिस्तर की होमोपैथी अस्पताल के स्थापना के शायन द्वारा स्वीकृति की घोषणा किया। ग्रामीण क्षेत्रो मे स्वास्थ्य नेटवर्क मजबूत करने के दिशा मे विकासखंड मे 6 नवीन उपस्वास्थ्य केन्द्र बनवने की स्वीकृति के साथ 28 लाख 51 हजार रूपये के बजट मे प्रावधान किया गया है जिससे ग्रामीण अंचलो मे बुनियादी स्वास्थ्य ढांचा मजबूत होगा विधायक ने समीक्षा बैठक मे लापरवाही बरतने वाले डॉक्टर व स्टाँफ को सख्त रूख अपनाने कड़ा निर्देश दिये कि किसी भी हालत मे आम

जनता के स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही बर्दश्त नहीं की जाएगी,सख्त पर अस्पताल मे अपनी उपस्थिती सुनिश्चित करे साथ ही मरीजो व उनके परिजनों के प्रति मुद्दामाषी एवं संवेदनशीलता पूर्ण व्यवहार रखने का हिदायद दिया ताकि अस्पताल आने वाले पीडितों को सुलभ व सम्मानजनक ईलाज मिल सके। सभी स्वास्थ्य अधिकारियो एवं स्वास्थ्य कर्मचारियो से जर्नहित को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुये बेहतर स्वास्थ्य सेवामे प्रदान करने का आह्वान किया। इस मौके पर विधायक द्वारा स्पेशलिटी कर्मीजन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र को शासन द्वारा सहयोग किया गया 75 हजार रूपये का चेक प्रदान किया गया। बैठक मे प्रमुख रूप से नगर पालिका उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी,महोदय,अध्यक्ष भरत बैस,सरपंच मुकेश भूषण तिवारी,डीपीएस अश्वनी पांडेय,पूर्व पार्षद राजा राय, गोयल भट्ट,सागर साहू,वेदप्रकाश ठाकुर,राजकुमार लैदेकर,अपू तिवारी सहित जीवनदीप के समस्त सदस्य,चिकित्सा अधिकारी,विभाग प्रमुख ,कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर,लेखा अधिकारी एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी,कर्मचारी उपस्थित रहे।

■ **अभनपुर में 25 बिस्तर की होम्योपैथी अस्पताल की स्थापना की जाएगी : विधायक साहू**

**मानसून में देरी से किसान चिंतित, कृषि कार्य प्रभावित**

## खरीफ बोआई का समय बीता और वर्षा का पता नहीं, किसानों की पिछड़ी

हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

आरंग क्षेत्र में मानसून के आगमन में हो रही देरी के कारण किसानों की चिंता लगातार बढ़ती जा रही है। खरीफ सीजन की बुवाई का समय हो चुका है, लेकिन पर्याप्त वर्षा नहीं होने से अधिकांश खेत अभी भी खाली पड़े हैं। किसान आसमान की ओर टकटकी लगाए मानसून का इंतजार कर रहे हैं। आरंग क्षेत्र के अधिकांश किसान धान की खेती पर निर्भर हैं। समय पर वर्षा नहीं होने के कारण खेतों की जुताई,



बियासी और बुवाई का कार्य प्रभावित हो रहा है। कई किसानों ने बीज और खाद को व्यवस्था कर

ली है, लेकिन बारिश नहीं होने से खेती शुरू नहीं हो पा रही है। यदि जल्द अच्छी वर्षा नहीं होती है, तो फसल उत्पादन पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है, जिससे किसानों की आर्थिक स्थिति प्रभावित होगी। किसानों ने शासन एवं प्रशासन से मांग की है कि मौसम संबंधी सटीक जानकारी नियमित रूप से उपलब्ध कराई जाए, सिंचाई के वैकल्पिक साधनों को सक्रिय किया जाए तथा आवश्यकता पड़ने पर किसानों को बीज, खाद और अन्य कृषि सामग्री

उपलब्ध कराने की व्यवस्था की जाए। साथ ही फसल बीमा योजना के प्रभावी क्रियान्वयन की भी मांग की गई है। किसानों से अपील की गई है कि वे पर्याप्त वर्षा होने के बाद ही बुवाई करें, ताकि अनावश्यक नुकसान से बचा जा सके। आरंग क्षेत्र के किसानों को विश्वास है कि मानसून जल्द सक्रिय होगा और अच्छी वर्षा से खेतों में हरियाली लौटेगी। किसानों की मेहनत रंग लाएगी और क्षेत्र में बेहतर कृषि उत्पादन के साथ खुशहाली आएगी।

### टैक्स वसूली में नम्बर वन और सफाई में जीरो



#### पार्षद ने सवाल दामे

पार्षद निर्मलकर ने तीखा सवाल दामते हुए कहा कि टैक्स वसूलने के लिए तो नगर पालिका का अमला सुबह-सुबह व्यापारियों के दरवाजे पर दस्तक देने आ जाता है, तब उनकी सक्रियता देखते ही बनती है। लेकिन जब बात मूलभूत सुविधाएं और साफ-सफाई देने की आती है, तो बार-बार की शिकायतों के बाद भी अधिकारी अपनी आंख और कान क्यों मूंद लेते हैं.? क्या नगर पालिका का काम सिर्फ जनता की जब ढीली करना रह गया है? जनता को उनके दिए टैक्स के बदले सिर्फ बीमारियां और बदबू ही क्यों परोसी जा रही है.? बाजार के व्यापारियों और प्रखुर नागरिकों सहित पार्षद तारणी पिटू निर्मलकर ने स्थानीय प्रशासन और उच्च अधिकारियों से पुरजोर मांग की है कि इस गंभीर समस्या को वातातुकूलित कमरों से बाहर निकलकर देखा जाए।

स्थानीय दुकानदारों और नागरिकों में प्रशासन के खिलाफ भारी आक्रोश व्याप्त है। जनता के इस आक्रोश को मुखर करते हुए क्षेत्रीय वार्ड पार्षद श्रीमती तारणी पिटू निर्मलकर ने नगर पालिका प्रशासन को आड़े हाथों लिया है। बाजार की तुरंत और मुकम्मल सफाई व्यवस्था सुनिश्चित की जाए, ताकि लोगों को इस नारकीय जीवन से मुक्ति मिल सके। पार्षद श्रीमती निर्मलकर ने दोटूक शब्दों में चेतावनी दी है कि यदि समय रहते जिम्मेदार अधिकारी अपनी गहरी नौद से नहीं जागे, तो आने वाले दिनों में जनता को नगर पालिका के खिलाफ सड़कों पर उतरकर उग्र आंदोलन करने के लिए मजबूर होना पड़ेगा, जिसकी संपूर्ण जिम्मेदारी प्रशासन की होगी।

# फर्जी एनओसी मामले में अल्दा के पूर्व सरपंच एवं सचिव पर एफआईआर दर्ज



तिल्दा थाना पहुंची।

थाने के बाहर भूपेश बघेल ने प्रशासन को दो टूक संदेश देते हुए कहा कि यदि कथित कूटरचना करने वालों के खिलाफ एफआईआर दर्ज नहीं हुई तो वे अनिश्चितकालीन धरने पर बैठ जाएंगे। प्रदर्शन को देखते हुए पुलिस और प्रशासन ने सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए थे। करीब चार घंटे तक थाने के बाहर धरना जारी रहा और ग्रामीण लगातार नारेबाजी करते रहे। धरने के दौरान सीएसपी वीरेंद्र शर्मा और थाना प्रभारी रमाकांत तिवारी पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से चर्चा करने पहुंचे। बाद में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक प्रशांत शर्मा को पूरे मामले की जानकारी दी गई। इसके बाद पुलिस ने बताया कि अल्दा ग्राम पंचायत की जांच रिपोर्ट प्राप्त हो चुकी है और तत्कालीन सरपंच एवं सचिव के खिलाफ बीएनएस की धारा 318(4) के तहत अपराध दर्ज किया जा रहा है।

वहीं देवरी ग्राम पंचायत की जांच रिपोर्ट अभी लंबित होने



की बात कहते हुए पुलिस ने कुछ दिन का समय मांगा। इस आश्वासन के बाद भूपेश बघेल ने आंदोलन समाप्त करने की घोषणा की, लेकिन साथ ही प्रशासन को अंतिम चेतावनी भी दे दी। उन्होंने कहा देवरी में एफआईआर नहीं हुई तो फिर बड़ा आंदोलन होगा प्रदर्शन में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता शैलेश नितिन त्रिवेदी, भाटापारा विधायक इंद्र साव, पूर्व विधायक जनकराम वर्मा, पूर्व जिला कांग्रेस अध्यक्ष उद्योगम वर्मा, विनोद तिवारी ,भावेश बघेल ,देववत नायक ,सुशील शर्मा मोती हिंदुन्जा ,बसंत आडिल ,ओम ठाकुर ,लक्ष्मी नारायण वर्मा शहर अध्यक्ष अजितेश शर्मा अश्वनी वर्मा ,बलदाऊ साहू, बसंत आडिल ,के कृष्णमूर्ति,,नानक छाबडिया ,मनोहर गेहानी ,विजय हरिरामानी,कैलाश गाँधी नविन अग्रवाल,जितेन्द्र,सेन, सं सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे। आंदोलन समाप्त होने के बाद अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक प्रशांत शर्मा ने अल्दा मामले में अपराध दर्ज किए जाने की पुष्टि की ।



#### एक साल से कार्रवाई नहीं होने पर भड़का आक्रोश

तिल्दा का यह आंदोलन सिर्फ एक एफआईआर की लड़ाई नहीं था, बल्कि ग्रामीणों के उस गुस्से का प्रदर्शन था जो पिछले एक साल से कार्रवाई का इंतजार कर रहा था। फिलहाल अल्दा में मामला दर्ज होने के बाद आंदोलन थम गया है, लेकिन देवरी पर प्रशासन को सात दिन की मोहलत मिली है। अब सबकी नजर इसी बात पर टिकी है कि पुलिस का अगला कदम क्या होगा, क्योंकि कांग्रेस साफ कर चुकी है कि अगर देवरी में एफआईआर नहीं हुई, तो आंदोलन की चिंगनी फिर से भड़क सकती है।

**मामला दर्ज किया गया : एडिशनल एसपी**

एडिशनल एसपी रायपुर ग्रामीण प्रशांत शुक्ला ने कहा कि ग्राम पंचायत अल्दा के मामले में एफआईआर दर्ज किया गया है। वहां सचिव के द्वारा पंचायत रजिस्टर में कूट रचना किए जाने की शिकायत पुलिस की गई थी, प्रारंभिक तौर पर जो जांच रिपोर्ट प्राप्त हुई है मामला सही पाया गया है. इस आधार पर बीएनएस की धारा 318-4 के तहत एफआईआर दर्ज किया गया है ,मामले की जांच की जाएगी फिर आगे की कार्रवाई की जाएगी, इसी तरह देवरी के मामले की भी जांच की जा रही है जांच रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी आज ग्रामीणों के द्वारा शांतिपूर्वक आंदोलन किया गया इसीलिए उन पर कोई कार्रवाई नहीं की जाएगी।

### सोमनाथ सांस्कृतिक यात्रा ट्रेन को विधायक ने भी दिखाई हरी झंडी

धरसीवा। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय और विधायक अनुज शर्मा ने रायपुर रेलवे स्टेशन से 1,000 श्रद्धालुओं से भरी ‘सोमनाथ स्वाभिमान सांस्कृतिक यात्रा’ विशेष ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। मुख्यमंत्री ने इसे सांस्कृतिक अस्मिता और आस्था के पुनर्जागरण का प्रतीक बताया। वहीं, विधायक अनुज शर्मा ने इसे



छत्तीसगढ़ की श्रद्धा का रथ बताते हुए कहा कि सोमनाथ मंदिर देश के स्वाभिमान और सनातन संस्कृति

का केंद्र है। दोनों नेताओं ने यात्रियों को शुभकामनाएं देते हुए प्रदेश की सुख-समृद्धि की कामना की।



आज तृतीय पुण्यतिथि

विनम्र श्रद्धांजलि



**स्व. सरदार भजन सिंह होरा जी**

स्वर्गवास - 23.06.2023

सरलता, सहजता से, जीवन जिया आपने, सहकर तकलीफें हमें सुख दिया आपने। पद चिन्हों पर आपको, चलते ही रहेंगे, सजल नयनों से याद आपको करते ही रहेंगे...

**आपको शत्- शत् नमन...**

**आपकी स्मृति में श्रद्धासुमन**

सरदारी हमीत कौर होरा (पत्नी)

स. भूपिन्दर सिंह होरा (पारस) (पुत्र), कर्मवीर सिंह होरा (पोता), स. खुबीर सिंह होरा (भाई), स. तरनजीत सिंह होरा (रिन्कू), स. परमीत सिंह होरा (रिशू) (भतीजा), स. चीनू होरा, स. जयदीप सिंह चावला, स. राजदीप सिंह होरा (दामाद), स. लक्वी छाबड़ा (भांजा) एवं समस्त होरा परिवार

**भारत किराया भंडार, रायपुर (छ.ग.)**

सम्पर्क - 9425208181, 9826808181



# 36 युवा फेलोज बनेंगे सुशासन के नए वाहक, नीति निर्माण से प्रशासनिक सुधारों तक निभाएंगे अहम भूमिका

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की मंशानुरूप छत्तीसगढ़

■ आईआईएम रायपुर में ओरिएंटेशन कार्यक्रम, मुख्यमंत्री सुशासन फेलोशिप से तैयार होंगे जन-केंद्रित नेतृत्वकर्ता

उद्घाटन कार्यक्रम का आयोजन आईआईएम रायपुर में किया गया।

इस पहल के माध्यम से राज्य के युवाओं को प्रशासनिक दक्षता, नीति-निर्माण और जनसेवा के क्षेत्र में नेतृत्वकारी भूमिका के लिए तैयार किया जा



रहा है। मुख्यमंत्री सुशासन फेलोशिप योजना के अंतर्गत राज्य के 19 जिलों से चयनित 36 प्रतिभाशाली युवाओं को एमबीए (पब्लिक पॉलिसी एंड गवर्नेंस) की दो वर्षीय डिग्री प्रदान की जाएगी। चयनित फेलोज में अनुसूचित जनजाति वर्ग के 12

तथा अनुसूचित जाति वर्ग के 4 अभ्यर्थी शामिल हैं। यह कार्यक्रम राज्य के युवाओं को शासन व्यवस्था की जमीनी समझ प्रदान करते हुए उन्हें परिवर्तनकारी नेतृत्व के रूप में विकसित करेगा। इस अवसर पर विशेष सचिव रजत बंसल एवं संयुक्त सचिव मयंक



अग्रवाल ने विद्यार्थियों के साथ डिजिटल गवर्नेंस, प्रशासनिक सुधार, नीति-निर्माण और डेटा आधारित निर्णय प्रक्रिया से जुड़े अनुभव साझा किए तथा उन्हें राज्य के विकास में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया।

## अकादमिक अध्ययन के साथ मिलेगा प्रशासनिक अनुभव

फेलोशिप के दौरान प्रतिभागी 5 माह तक आईआईएम रायपुर में उच्च स्तरीय अकादमिक प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे, जबकि 19 माह तक राज्य शासन के विभिन्न विभागों और जिलों में कार्य करते हुए नीति-निर्माण, कार्यक्रम क्रियान्वयन, प्रशासनिक नवाचार तथा सुशासन के व्यावहारिक पहलुओं का अनुभव हासिल करेंगे।

## सुशासन केवल नीति नहीं, प्रभावी

### क्रियान्वयन भी : भगत

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एवं मुख्यमंत्री सचिवालय तथा सुशासन एवं अभिसरण विभाग के सचिव राहुल भगत ने अपने संबोधन में कहा कि सुशासन केवल नीतियां बनाने तक सीमित नहीं है, बल्कि उनका प्रभावी क्रियान्वयन, नागरिकों तक सेवाओं की समयबद्ध पहुंच और परिणामोन्मुखी प्रशासन भी उतना ही महत्वपूर्ण है। उन्होंने विद्यार्थियों से जनसेवा, नैतिक नेतृत्व, नवाचार और उत्तरदायित्व के मूल्यों को अपनाने का आह्वान किया।

## सीएटी स्कोर और पारदर्शी चयन प्रक्रिया

मुख्यमंत्री सुशासन फेलोशिप के लिए केवल छत्तीसगढ़ के मूल निवासी युवाओं का चयन वैध सीएटी स्कोर तथा आईआईएम रायपुर द्वारा निर्धारित मानकीकृत और पारदर्शी चयन प्रक्रिया के आधार पर किया जाता है। इस प्रतिस्पर्धी प्रक्रिया के माध्यम से चयनित 36 फेलोज राज्य के 19 जिलों का प्रतिनिधित्व करते हुए सुशासन के नए अध्याय को अगे बढ़ाएंगे। छत्तीसगढ़ में जन-केंद्रित और नवाचार आधारित प्रशासनिक नेतृत्व तैयार करने की दिशा में मुख्यमंत्री सुशासन फेलोशिप एक महत्वपूर्ण और दूरदर्शी पहल के रूप में उभर रही है।

## खबर संक्षेप

### जनगणना के आंकड़े गोपनीय इन्हें जारी नहीं किया जाता

रायपुर। नगर पालिक निगम रायपुर की उपायुक्त डॉ. अंजलि शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि जनगणना के आंकड़े पूरी तरह गोपनीय होते हैं, इन्हें जारी नहीं किया जात। नगर निगम रायपुर के राजस्व विभाग द्वारा राजस्व वसूली जीआईएस सर्वे और डोर टू डोर सर्वे पर आधारित होती है। नगर निगम उपायुक्त जनगणना जसदेव सिंह बाबरा ने जानकारी दी है कि जनगणना कार्य के दौरान संकलित किए गए व्यक्तिगत आंकड़ों का उपयोग किसी भी तरह से विभाग द्वारा नहीं किया जाता है।

### 12 तहसीलदार बने डिप्टी कलेक्टर

रायपुर। राज्य शासन ने एक साथ 12 तहसीलदारों को डिप्टी कलेक्टर पदेन्नत करते हुए तबादला आदेश जारी किया है। पदेन्नत अधिकारियों की सेवाएं छत्तीसगढ़ राज्य प्रशासनिक सेवा के प्रावधानों के अंतर्गत शासित होंगी। जिन तहसीलदारों को पदेन्नत किया गया है, उनमें भवानीशंकर साव महासमुंद से डिप्टी कलेक्टर बिलासपुर, मुकेश कुमार बजाज भू-अभिलेख शाखा नया रायपुर से डिप्टी कलेक्टर धमतरी, सलिक राम गुप्ता बलरामपुर से डिप्टी कलेक्टर बिलासपुर, कृष्णकुमार साहू महासमुंद से डिप्टी कलेक्टर बemetरा, रिचा सिंह रायगढ़ से डिप्टी कलेक्टर जांजगीर-चांपा, शिल्पा भगत बिलासपुर से डिप्टी कलेक्टर रायगढ़, राकेश कुमार वर्मा राजस्व निरीक्षक प्रशिक्षण शाला बिलासपुर से डिप्टी कलेक्टर रायगढ़, प्रेम लाल साहू धमतरी से डिप्टी कलेक्टर दुर्ग, प्रकाश सोनी रायपुर से डिप्टी कलेक्टर दुर्ग, आशुतोष शर्मा बालोद से डिप्टी कलेक्टर कबीरधाम, अभिषेक राठौर बिलासपुर से डिप्टी कलेक्टर कोरबा और मीना साहू दुर्ग से डिप्टी कलेक्टर रायपुर के पद पर पदस्थ किया गया है।

### भाजपा आज से 6 जुलाई तक मनाएगी 'संस्मरण पक्ष'

रायपुर। भारतीय जनसंघ के संस्थापक और प्रखर राष्ट्रभक्त डॉ. रथामाप्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस 23 जून से लेकर उनकी जयंती 6 जुलाई तक भारतीय जनता पार्टी पूरे प्रदेश में 'स्मरण पखवाड़ा' का आयोजन करने जा रही है। इस परिप्रेक्ष्य में भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष व कार्यक्रम के प्रदेश प्रभारी नन्दन जैन ने बताया कि 'स्मरण पखवाड़ा' के अंतर्गत भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा बूथ स्तर से लेकर प्रदेश स्तर तक विभिन्न रचनात्मक और सेवा कार्यों का आयोजन किया जाएगा। यह वर्ष डॉ. रथामा प्रसाद मुखर्जी की 125वीं जयंती वर्ष के रूप में मनाया जा रहा है।

### मुख्यमंत्री साय ने विशेष ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर यात्रा का किया शुभारंभ

# सोमनाथ मंदिर हमारे राष्ट्रीय स्वाभिमान सांस्कृतिक गौरव, आस्था का प्रमुख केंद्र



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोमवार को यहां राजधानी रायपुर के रेलवे स्टेशन से सोमनाथ ज्योतिर्लिंग के लिए विशेष ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर सोमनाथ स्वाभिमान सांस्कृतिक यात्रा का शुभारंभ किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा, सोमनाथ मंदिर हमारे राष्ट्रीय स्वाभिमान, सांस्कृतिक गौरव और आस्था का प्रमुख केन्द्र है। सोमनाथ मंदिर को अनेक बार आक्रांताओं ने तोड़ा, लेकिन हर बार मंदिर का पुनर्निर्माण हुआ, ये देशवासियों की अटूट आस्था का परिणाम है।

सोमनाथ स्वाभिमान सांस्कृतिक यात्रा के तहत विशेष ट्रेन से छत्तीसगढ़ से सोमनाथ के लिए 1000 से अधिक विशिष्टजन, पद्मश्री, राज्य एवं राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित कलाकार एवं साहित्यकार रवाना हुए। यात्रा में शामिल श्रद्धालु छत्तीसगढ़ के शिवालियों की पावन भूमि के माटी कलश और पावन नदियों का जल कलश बाबा सोमनाथ को अर्पण करेंगे। मुख्यमंत्री ने भगवान सोमनाथ से छत्तीसगढ़ की सुख-समृद्धि एवं खुशहाली की प्रार्थना की।

### राष्ट्रीय गौरव को निकट से जानने का अवसर : राजेश

इस अवसर पर संस्कृति मंत्री राजेश अग्रवाल ने कहा, सोमनाथ धाम की यह यात्रा श्रद्धालुओं को केवल आध्यात्मिक अनुभूति ही नहीं बल्कि भारत की महान सांस्कृतिक परम्परा और राष्ट्रीय गौरव को निकट से अनुभव करने का अवसर भी प्रदान करेगी। भगवान सोमनाथ से प्रार्थना है कि वे हमारे प्रदेश छत्तीसगढ़ सहित भारतवर्ष को समृद्धि, शांति और विकास के पथ पर अग्रसर करें।

### ये थे मौजूद

मुख्यमंत्री श्री साय ने सोमनाथ स्वाभिमान सांस्कृतिक यात्रा पर जा रहे श्रद्धालुओं से मुलाकात की और उनकी मंगलमय यात्रा की कामना करते हुए उन्हें अंगवस्त्र भेंट किया। इस अवसर पर कौशल विकास मंत्री गुरु सुखवंत साहेब, विधायक धरमलाल कौशिक, अनुज शर्मा, ईंदुकुमार साहू, डोमन लाल कोसंबाड़ा, संपत अग्रवाल, फिल्म विकास निगम की अध्यक्ष मोना सेन सहित जनप्रतिनिधि एवं वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

### सोमनाथ स्वाभिमान राष्ट्रीय स्मरणोत्सव मनाया जा रहा

मुख्यमंत्री ने कहा, आज छत्तीसगढ़ के लिए बहुत गौरवशाली दिन है जब प्रदेश भर से 1000 से अधिक श्रद्धालु भगवान सोमनाथ के दर्शन के लिए रवाना हो रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पूरे देश में 11 जनवरी से 11 जनवरी 2027 तक सोमनाथ स्वाभिमान पर्व राष्ट्रीय स्मरणोत्सव के रूप में मनाया जा रहा है। इस पर्व के अंतर्गत सोमनाथ स्वाभिमान यात्रा का आयोजन किया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा, आज हम लौहपुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल का श्रद्धापूर्वक स्मरण करते हैं, उन्होंने भारत की आजादी के बाद राष्ट्रीय एकता और सांस्कृतिक पुनर्जागरण के प्रतीक के रूप में सोमनाथ मंदिर के पुनर्निर्माण का संकल्प लिया था। 75 वर्ष पूर्व देश के प्रथम राष्ट्रपति डा. राजेन्द्र प्रसाद ने पुनर्निर्मित सोमनाथ मंदिर का लोकार्पण किया था।

# जिलाध्यक्ष आज करेंगे फील्ड विजिट, पांच पांच के समूह में ग्रामीण क्षेत्रों में करेंगे दौरा

### कांग्रेस के जिलाध्यक्षों की ट्रेनिंग के तीसरे दिन कई विषयों की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमिटी द्वारा जिलाध्यक्षों के लिए आयोजित प्रशिक्षण शिविर में तीसरे दिन एआईसीसी के प्रशिक्षण विभाग के प्रशिक्षक सचिन राव ने कांग्रेस के इतिहास और आज की राजनीतिक स्थिति के बारे में बताया। आज उन्हें राज्य की स्थानीय राजनीति, मीडिया और प्रदेश के विभिन्न विषयों के बारे में जानकारी दी गई।

नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने वर्तमान राजनीति और पार्टी में चल रही गतिविधियों के बारे में अवगत कराया। जिला अध्यक्षों को मंगलवार को फील्ड विजिट पर भेजा जाएगा। पांच-पांच के



समूहों में बांट कर उन्हें ग्रामीण क्षेत्र में भेजा जाएगा, जहां वे रात्रि विश्राम भी करेंगे। वहां पर ग्रामीणों के साथ रहेंगे। वहां पर वे ग्रामीणों चर्चा करेंगे। वहां की समस्याओं के बारे में जानेंगे। वहां सार्वजनिक स्थान की साफ-सफाई अभियान में भी हिस्सा लेंगे। दो दिन

के फील्ड विजिट के बाद वे प्रशिक्षण स्थल पर वापस लौटेंगे। बताया गया है कि स्थानीय राजनीति को लेकर सुरेंद्र शर्मा ने जिलाध्यक्षों को जानकारी दी। संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील शुक्ला ने भी मीडिया प्रबंधन को लेकर जानकारी दी। बृथ मैनेजमेंट की सीखेंगे : जिलाध्यक्षों को अभनपुर के रिसार्ट में दी जा रही ट्रेनिंग प्रोग्राम में 10 दिन तक संगठन, स्थानीय राजनीति और लोगों के बीच पार्टी की छवि को कैसे प्रस्तुत किया जाए इसके बारे में बताया जाएगा। आने वाले विधानसभा चुनाव में पार्टी का सक्रियता करने के अलावा की तैयारियों और बृथ मैनेजमेंट के संबंध में भी जानकारी जिलाध्यक्षों को दी जाएगी।

## ओवर रेटिंग की लगातार शिकायतों के बाद हटाए गए कई जिलों के अधिकारी

# आबकारी विभाग में बड़ी प्रशासनिक सर्जरी, 30 अधिकारी-कर्मचारियों का ट्रांसफर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजस्व की दृष्टि से छत्तीसगढ़ सरकार के लिए आबकारी विभाग काफी अहम है। इस विभाग के जरिए ही शासन को हर साल करोड़ों रुपये का राजस्व प्राप्त होता है, जिससे शासन का खजाना भरता है। ऐसे महत्वपूर्ण विभाग होने के बावजूद कई जिलों की शराब दुकानों में निर्धारित मूल्य से अधिक कीमत पर शराब बेचे जाने की शिकायतें आ रही थीं, जिससे विभाग की छवि धूमिल होने लगी थी।

इन्हें से कई शिकायतों पर संभाग स्तरीय उड़नदस्ता ने छांमेरारी कार्रवाई भी की थी, जिसमें ओवर रेटिंग के कई मामले पकड़े गए थे। इस मामले में कई जिलों के प्रभारी उप निरीक्षकों को सस्पेंड करने के साथ संबंधित जिलों के अधिकारियों को कारण नोटिस जारी कर व्यवस्था सुधारने के निर्देश दिए गए थे। इस निर्देश के बाद भी कई जिलों में व्यवस्था सुधर नहीं पा रही थी। संभवतः इसे देखते हुए विभाग ने अब बड़ी प्रशासनिक सर्जरी करते हुए 30 अधिकारी-कर्मचारियों का ट्रांसफर आदेश जारी किया है। इनमें जिले के अलावा संभाग स्तरीय उड़नदस्ता के अधिकारी भी शामिल हैं।

### ट्रांसफर लिस्ट में रायपुर सहित कई जिलों के अधिकारी

आबकारी विभाग के अवर सचिव केएल कश्यप ने सोमवार को ट्रांसफर आदेश जारी किया है। इसके तहत रायपुर जिला आबकारी अधिकारी राजेश कुमार शर्मा को अब सहायक आयुक्त आबकारी राजनंददांगव की जिम्मेदारी दी गई है। उनके स्थान पर प्रवीण वर्मा सहायक आयुक्त आबकारी मुख्यालय नया रायपुर को जिला रायपुर का प्रभारी उपायुक्त बनाया है। इसी तरह योगेश्वर कुमार छिवेदी को जिला आबकारी अधिकारी बालोद से प्रभारी सहायक आयुक्त आबकारी जांजगीर चांपा, पलक नंद को जिला आबकारी अधिकारी बेमेतरा से बालोद, सत्यनारायण साहू को प्रभारी जिला आबकारी अधिकारी बलरामपुर रामानुजगंज से बेमेतरा, शशंक कुमार को संभागीय उड़नदस्ता दुर्ग से जिला आबकारी अधिकारी बलरामपुर-रामानुजगंज की जिम्मेदारी गई है। रोहित देवांगन को मानपुर अंबागढ़ चौकी से जिला आबकारी अधिकारी धमतरी, निरुपमा लोहर को कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी धमतरी से संभागीय उड़नदस्ता दुर्ग संभाग, रत्नेश मरावी को संभागीय उड़नदस्ता बस्तर संभाग से जिला आबकारी अधिकारी सक्ती (स्वतंत्र प्रभार), नितिन कुमार शुक्ल को जिला आबकारी सक्ती से जिला आबकारी अधिकारी मनेंद्रगढ़-भरतपुर-चिरमिरी, सीआर साहू को सहायक आयुक्त दुर्ग से जिला आबकारी अधिकारी खैरागढ़-छुईखदान-गंडई की जिम्मेदारी दी गई है।

### इनका भी हुआ ट्रांसफर

मुकेश पांडेय सहायक जिला आबकारी अधिकारी संभागीय उड़नदस्ता बिलासपुर संभाग से प्रभारी जिला आबकारी अधिकारी कबीरधाम (स्वतंत्र प्रभार), अनवर सिंह बूढ़ी जिला आबकारी अधिकारी कबीरधाम से संभागीय उड़नदस्ता बिलासपुर, निधीश कोण्टी जिला आबकारी अधिकारी कार्यालय मुख्यालय नया रायपुर से जिला आबकारी अधिकारी बलीदाबाजार-भाटापाय, मुकेश अग्रवाल जिला आबकारी अधिकारी कार्यालय बलीदाबाजार-भाटापाय से कार्यालय आयुक्त मुख्यालय नया रायपुर, किरोटोपर खलखो जिला आबकारी अधिकारी कार्यालय सहायक आयुक्त रायगढ़ से प्रभारी सहायक आयुक्त दुर्ग, रविशंकर यादव जिला आबकारी अधिकारी छत्र स्टेट मार्केटिंग कॉर्पोरेशन लामोडी मंवन रायपुर से जिला आबकारी अधिकारी कोरबा, आशा सिंह जिला आबकारी कार्यालय कोरबा से जिला आबकारी अधिकारी मोहल-मानपुर-अंबागढ़ चौकी, समीधा पांडेय सहायक जिला आबकारी अधिकारी कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी बालोद से छत्र डिस्टिलरी लिमि. खपरी कुमहारी दुर्ग, सविता रानी मेथ्राम सहायक जिला आबकारी अधिकारी छत्र स्टेट बेरेजेस कॉर्पोरेशन लिमि. सिल्टररा गढमन से कार्यालय उपयुक्त आबकारी रायपुर, जेबा खान सहायक जिला आबकारी अधिकारी कार्यालय उपयुक्त रायपुर से कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी बालोद, अंकित राठौर आबकारी उपनिरीक्षक कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी बस्तर से कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी खैरागढ़-गंडई-छुईखदान, दिनेश दुबे मुख्य लिपिक कार्यालय सहायक आयुक्त आबकारी बिलासपुर से कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी बलरामपुर-रामानुजगंज, अभिव कुमार रायजदा आबकारी उप निरीक्षक कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी कबीरधाम से छत्र डिस्टिलरी लिमि. खपरी कुमहारी दुर्ग, वीणा भंडारी आबकारी उप निरीक्षक कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी बेमेतरा से कार्या. जिला आबकारी अधिकारी मोहला-मानपुर, अंबागढ़ चौकी तथा मुकेश कुमार पांडेय आबकारी उप निरीक्षक कार्यालय सहायक आयुक्त आबकारी कोरबा से कार्या. जिला आबकारी अधिकारी जिला कबीरधाम में पदस्थ किया है।

### हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वरिष्ठ कांग्रेस नेता एवं पूर्व विधि मंत्री मोहनमद अकबर ने राज्य की भाजपा सरकार के दौरान कोर्ट की अवमानना के बढ़ते मामलों पर चिंता व्यक्त की है। उन्होंने अपनी इस चिंता से राज्यपाल रमेश डेका को भी अवगत करवाया है। राज्यपाल को भेजे गए एक पत्र में श्री अकबर ने कहा, अवमानना के मामलों में वृद्धि यह संकेत देती है कि कई स्तरों पर न्यायालयीन आदेशों के अनुपालन में अपेक्षित गंभीरता नहीं बरती जा रही है। उन्होंने राज्यपाल से आग्रह किया है कि राज्य शासन का ध्यान इस ओर आकर्षित करने तथा न्यायालयीन आदेशों के प्रभावी अनुपालन में नियमित समीक्षा एवं अधिकारियों की जवाबदेही सुनिश्चित करने के लिए उचित कार्यवाही करेंगे। अवमानना प्रकरणों



का आधिकारिक ब्योरा भी उन्होंने जारी किया है। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट में अदालत की अवमानना से जुड़ी याचिकाओं की संख्या पिछले कुछ वर्षों में उल्लेखनीय रूप से बढ़ी है। हाईकोर्ट के आंकड़ों के अनुसार वर्ष 2021 में 1,010 अवमानना याचिकाएं दायर हुई थीं, जबकि 2025 में यह संख्या बढ़कर 1,884 तक पहुंच गई। यह चार वर्षों में करीब 87 प्रतिशत की वृद्धि है। उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक 2021 के बाद से अवमानना याचिकाओं का वाफ सामान्य तौर पर ऊपर की ओर रहा है। वर्ष 2022 में 1,279 मामले दर्ज हुए। इसके बाद 2023 में मामलों गिरावट आई और

संख्या 1,185 पर पहुंच गई, लेकिन अगले दो वर्षों में फिर तेजी दर्ज की गई। **भाजपा सरकार बनने के बाद मामले बढ़े** वर्ष 2024 में कुल 1,504 अवमानना याचिकाएं दायर हुईं, जबकि 2025 में यह संख्या बढ़कर 1,884 हो गई। यह 2016 से उपलब्ध आंकड़ों में किसी भी वर्ष का सबसे बड़ा आंकड़ा है। 2025 में दर्ज मामलों 2021 की तुलना में 874 अधिक रहे। पिछले पांच वर्षों के रिकॉर्ड में 2023 एकमात्र ऐसा वर्ष रहा, जब मामलों में साल-दर-साल कमी दर्ज हुई। 2022 के मुकाबले 94 कम याचिकाएं दायर हुईं। इसके बाद 2024 में 319 और 2025 में 380 मामलों की अतिरिक्त वृद्धि दर्ज की गई। आंकड़े बताते हैं कि 2021 से 2025 के बीच अवमानना याचिकाओं में कुल वृद्धि केवल संख्या तक सीमित नहीं रही, बल्कि वृद्धि की रफ्तार भी तेज हुई है।

आज तृतीय पुण्यतिथि

विनम्र श्रध्दांजलि

स्व. सरदार भजन सिंह होरा जी

स्वर्गवास - 23.06.2023

सरलता, सहजता से, जीवन जिया आपने, सहकर तकलीफे हमें सुख दिया आपने। पद चिन्हों पर आपके, चलते ही रहेंगे, सजल नयनों से याद आपको करते ही रहेंगे...

आपको शत्-शत् नमन...

आपकी स्मृति में श्रद्धासुमन

सरदारजी हस्मीत कौर होरा (पत्नी)

स. भुपिन्दर सिंह होरा (पारस) (पुत्र), करमवीर सिंह होरा (पोता), स. ख्यूबीर सिंह होरा (भाई), स. तरनजीत सिंह होरा (रिन्कु), स. परमीत सिंह होरा (रिशू) (भतीजा), स. चीनू होरा, स. जयदीप सिंह चावला, स. राजदीप सिंह होरा (दामाद), स. लक्की छाबड़ा (भांजा) एवं समस्त होरा परिवार

भारत किराया भंडार, रायपुर (छ.ग.)

सम्पर्क - 9425208181, 9826808181

Xhanna



खबर संक्षेप

राहुल का दौरा राजनीतिक नौटंकी : केदार कश्यप

रायपुर। वनमंत्री केदार कश्यप ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी के छत्तीसगढ़ दौरे पर कहर, यह यात्रा



राजनीतिक नौटंकी, दिखावे और कांग्रेस की आंतरिक गुटबाजी पर पर्दा डालने का एक असफल प्रयास मात्र थी। प्रशिक्षण शिविर के नाम पर आयोजित कार्यक्रम में न तो प्रदेश की जनता की समस्याओं पर कोई गंभीर चर्चा हुई और न ही कांग्रेस ने छत्तीसगढ़ के विकास को लेकर कोई ठोस दृष्टि प्रस्तुत की। केदार कश्यप ने कहा कि राहुल गांधी कुछ घंटों के लिए छत्तीसगढ़ आए, कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण देने का दावा किया और फिर कैमरों के सामने आयोजित प्रतीकात्मक गतिविधियों में व्यस्त रहे। इससे स्पष्ट है कि कांग्रेस के पास न कोई नीति बची है और न ही जनता के बीच जाने का कोई वास्तविक एजेंडा।

सोमनाथ स्वाभिमान यात्रा में शामिल हुए महंत राजेश



रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा आयोजित सोमनाथ स्वाभिमान यात्रा सोमवार को रायपुर से रवाना हुई, जिसमें रायपुर के श्री संकटमोचन वीर हनुमान मंदिर के महंत राजेश शर्मा, मदन चौबे, जोशी बहन, राख, राकेश तिवारी आदि शामिल हुए।

कृष्णा नगर में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीय योग संस्थान द्वारा कृष्णा नगर में योगा फॉर एजिंग कार्यक्रम पर विशेष योग कार्यक्रम एवं संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 60 प्रतिभागियों ने भाग लेकर योगाभ्यास एवं

स्वास्थ्य जागरूकता का संदेश दिया। इस मौके पर मुख्य अतिथि मोहन पवार ने अपने संबोधन में कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, विशेष अतिथि डॉ. मुकेश शाह ने कहा कि आत्मिक शांति प्रदान करता है। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता शिव नारायण मंचड़ा, संस्था की नीतू मूंछड़ा और पूजा बाधवानी ने संबोधित किया।

24 डबरी का निर्माण पूर्ण आय का नया आधार मिला

रायपुर। रायपुर जिले में महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना के तहत डबरी निर्माण किए जा रहे हैं। ये डबरी लोगों के लिए आय का नया आधार भी बनेंगी। इन डबरी में मत्स्य पालन, सिंचाई उत्पादन और हैंडल सब्जी आदि की खेती की जा सकेगी, जिससे हितग्राहियों को अच्छी आय होगी। जल संरक्षण और आजीविका संवर्धन की दिशा में महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना एक महत्वपूर्ण एवं सफल होती नजर आ रही है। इस योजना के तहत जिले में 24 हितग्राहियों की निजी भूमि पर आजीविका डबरी का निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया गया है।

आवास मेला-2025 के लकी ड्रॉ, विजेताओं की घोषणा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय आवास मेला-2025 तथा 31 दिसम्बर 2025 तक मंडल की विभिन्न आवासीय एवं व्यावसायिक योजनाओं में पंजीयन कराकर भवन आबंटन प्राप्त करने वाले पात्र हितग्राहियों के लिए विशेष लक्की ड्रॉ सोमवार को मंडल मुख्यालय में निकाला गया। लक्की ड्रॉ के दौरान छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल के अध्यक्ष अनुराग सिंह देव तथा आयुक्त अनीश शरण उपस्थित थे। ड्रॉ लॉटरी पद्धति के माध्यम से पारदर्शी एवं निष्पक्ष ढंग से संपन्न कराई गई। आवास मेले तथा निर्धारित अवधि में पंजीयन करने वाले पात्र हितग्राहियों के लिए आयोजित इस विशेष लक्की ड्रॉ में मारुति स्विफ्ट कार, होंडा शाइन मोटर साइकिल, होंडा एक्टिवा स्कूटी, वाशिंग मशीन, रेफ्रिजरेटर (फ्रिज), एलईडी टेलीविजन सहित अन्य आकर्षक उपहारों के लिए विजेताओं का चयन किया गया।

कमी लाल आतंक के साये में जीने वाले यूएसटीआर के जनजातीय लोग बनेंगे हॉर्नबिल गाइड

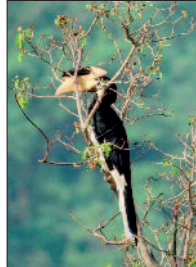
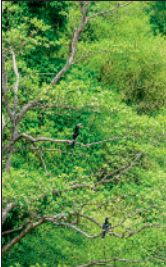
हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वनों के अंदर चहचहाने वाले पक्षी अब ग्रामीणों के लिए आय का साधन जुटाएंगे। जिन घने वनक्षेत्रों में पहले गोलियों की आवाज गुंजती थी, उन क्षेत्रों में अब पर्यटकों की चहल कदमी बढ़ने वाली है। उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व के अमलोर, ओढ़ और आमामोरा में बड़े पैमाने पर हॉर्नबिल प्रजाति के पक्षियों की संख्या को देखते हुए यूएसटीआर प्रबंधन इसे रोजगार तथा पर्यटन से जोड़ने जा रहा है। इसके लिए स्थानीय जनजातीय समूह को बर्ड वाचिंग प्रशिक्षण कराया जा रहा है, जिससे वे नैचर गाइड, हॉर्नबिल गाइड के रूप में रोजगार प्राप्त करेंगे। उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व के डिप्टी डायरेक्टर वरुण जैन के मुताबिक मध्य भारत में प्रकृति-आधारित सामुदायिक पर्यटन को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल की गई है।

उत्तराखंड की तर्ज पर विकसित किए जाएंगे ट्रैकिंग बर्ड वाचिंग

हॉर्नबिल के अलावा इन प्रजातियों के पक्षी

यूएसटीआर में हॉर्नबिलों के अलावा शाहिन बाज (दुनिया का सबसे तेज उड़ने वाला पक्षी), भारतीय पिट्टा, बाउन फिश आउल, ग्रे-हेडेड फिश ईगल, विभिन्न प्रजाति के कठफोड़वा, बाबेट, मिनिवेट तथा अनेक प्रजाती एवं स्थानीय पक्षियों को इस वन क्षेत्र में मौजूदगी है। पर्यटकों को यहां भारतीय विशाल गिलहरी और भारतीय विशाल उड़न गिलहरी नियमित दिखाई देती है।



ट्रैकिंग के साथ बर्ड वाचिंग

वर्ड प्रेमियों के लिए यूएसटीआर में पहली बार बर्ड वाचिंग के साथ ट्रैकिंग की सुविधा उपलब्ध कराए जाने की व्यवस्था की जा रही है। बर्ड वाचिंग के लिए अलग बाइकोक्चूर की व्यवस्था की जाएगी। ट्रैकिंग कर बर्ड वाचिंग की सुविधा उत्तराखंड जैसे पाहडी राज्यों में है।

छत्तीसगढ़ में लगभग 10 हजार निवेशकों को 150 करोड़ रुपए लौटाए गए

सहारा रिफंड पोर्टल में फंड की कमी, अब गिने-चुने निवेशकों को ही लौटाई जा रही राशि

पोर्टल में नए विकल्प भी खोले जाने की संभावना

रिफंड पोर्टल के माध्यम से अब तक सिर्फ चार कोऑपरेटिव सोसाइटियों की स्क्रीमों के तहत जमा राशि ही लौटाई जा रही है, वहीं जिन निवेशकों की मृत्यु हो चुकी है, किसी निवेशक ने दूसरे के नाम पर स्क्रीम के तहत राशि जमा कराई है, ऐसे निवेशक एवं उनके परिजनो के आवेदन नहीं लिए जा रहे हैं। इसके अलावा पार्ट भुगतान ऑप्शन तथा एमआईएस ऑप्शन भी पोर्टल में नहीं है, जिससे निवेशकों की जमा राशि मिल नहीं रही है। बताया जा रहा है कि इन चारों ऑप्शन को लेकर सहारा एवं सीआरसीएस अधिकारियों के बीच लंबी चर्चा हो चुकी है। इसे लेकर कोर्ट में अर्जी भी लगाई गई है, जो अभी विचारधीन है।



गिने चुने निवेशकों को ही मिल पा रही राशि

पोर्टल में फंड नहीं होने से अब गिने-चुने निवेशकों को ही उनकी राशि मिल पा रही है। लगभग तीन साल पहले पोर्टल को लांच किया था। इसके तहत रिफंड की जा रही राशि अधिकतम 50 हजार रुपए लिमिट है। राशि को जब तक बढ़ाया नहीं जाएगा, तब तक रिफंड प्रक्रिया में तेजी नहीं आएगी।

- संतोष साहू, बांध प्रमुख, सहारा इंडिया संतोषी नगर रायपुर

3 साल में 50 हजार रुपए से अधिक नहीं बढ़ी रिफंड राशि की लिमिट

निवेशकों को अभी भी जो राशि राशि लौटाई जा रही है, उसकी लिमिट अधिकतम 50 हजार रुपए है। रिफंड पोर्टल को जुलाई 2023 में केंद्र सरकार ने शुरू किया था। आगामी जुलाई 2026 में इसके पूरे तीन साल हो जाएंगे। शुरुआती वर्ष में निवेशकों को 10-10 हजार रुपए लौटाए गए। इसके बाद यह राशि बढ़कर 20 हजार की गई, जो अब 50 हजार रुपए है। इस तरह पोर्टल के माध्यम से रिफंड करने की प्रक्रिया को लगभग तीन साल हो चुके हैं। इसके बाद भी निवेशकों को रिफंड राशि की लिमिट अब तक बढ़ाई नहीं गई है। यही वजह है कि निवेशकों को कुछए गति से किस्तों में जमा राशि वापस मिल पा रही है।

ऑटो सेना ने समस्याओं को लेकर पुलिस अधीक्षक को सौपा ज्ञापन



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर शहर में बढ़ती यातायात समस्याओं तथा सिटी बस व्यवस्था में आवश्यक सुधार की मांग को लेकर सोमवार को ऑटो सेना के पदाधिकारियों ने पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन सौंपा।

यह ज्ञापन छत्तीसगढ़ शिवसेना प्रदेश प्रमुख धनंजय सिंह परिहार के नेतृत्व में दिया गया। ऑटो सेना ने बताया कि कई स्थानों पर सिटी बस एवं अन्य वाहनों द्वारा निर्धारित स्टॉपेज के अलावा कहीं भी सवारियां चढ़ाने-उतारने का कार्य किया जा

रहा है, जिससे यातायात बाधित होता है तथा दुर्घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है। साथ ही छोटे ऑटो चालकों की आजीविका भी प्रभावित हो रही है। ऑटो सेना के पदाधिकारियों ने कहा कि यदि समस्याओं का शीघ्र निराकरण नहीं किया गया तो संगठन द्वारा आगे व्यापक आंदोलन की रणनीति बनाई जाएगी। ज्ञापन सौंपने के दौरान ऑटो सेना अध्यक्ष सुरेश तिवारी, प्रदेश सचिव बल्लू सांरेड़, जिला अध्यक्ष धनंजय गोयल, पम्पू मिश्री सहित अन्य पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

630 संपत्तियों से की 1 करोड़ 21 लाख से अधिक की वसूली



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम के राजस्व विभाग ने सोमवार को निर्धारित लक्ष्य 1 करोड़ रुपए से अधिक की वसूली की है। अलग -अलग जोन में 630 संपत्तियों से 1 करोड़ 21 लाख से अधिक का राजस्व वसूले गए। जोन 2 द्वारा 55 संपत्तियों से 11 लाख 61 हजार 769 रुपए का राजस्व वसूला गया, जोन 4 ने 68 संपत्तियों से 33 लाख रुपए से अधिक की राजस्व वसूली की। इसी तरह नगर निगम जोन 5 ने 67 संपत्तियों से 11 लाख 35 हजार 750 रुपए की राजस्व

■ निगम के राजस्व विभाग ने निर्धारित लक्ष्य 1 करोड़ से अधिक वसूली की

वसूली की है। वहीं जोन 7 ने 41 संपत्तियों में 10 लाख से अधिक का टैक्स वसूली की। जोन 10 ने 96 संपत्तियों से 18 लाख 99 हजार 504 रुपए का राजस्व वसूली की। निगम आयुक्त संवित मिश्रा के निर्देश 30 जून तक वित्त वर्ष 2025-26 के देय संपत्तिकर की राशि का संपूर्ण भुगतान किए जाने पर संपत्ति करदाताओं को 6:25 फीसदी की छूट प्रदान की जा रही है।

राज्य में खुलेंगे नौ शासकीय नर्सिंग कालेज, 198 पदों पर भर्ती की तैयारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य में इस वर्ष नौ शासकीय नर्सिंग कालेज भी खोलने की तैयारी की जा रही है। इसके लिए 198 पदों पर दो साल की संविदा नियुक्ति दी जाएगी। अभी प्रदेश में आठ सरकारी नर्सिंग कालेज संचालित हैं, जहां विभिन्न बीएससी की 410 सहित अन्य विषयों की सीटों का संचालन होता है। इन कालेजों के खुलने के बाद सीटों की संख्या 800 से अधिक हो जाएगी।

राज्य सरकार ने स्वास्थ्य सेवा को मानव संसाधन से लैस करने के लिए मेडिकल कालेज, फिजियोथेरेपी और नए नर्सिंग कालेज खोलने की घोषणा बजट में की थी। इसके लिए मानव संसाधनों की व्यवस्था के लिए भर्ती प्रक्रिया भी पूरी की जा रही है। चिकित्सा शिक्षा विभाग के माध्यम से प्रस्तावित बलरामपुर, बैकुंठपुर, बीजापुर, दंतेवाड़ा, जंजगीर कांवर, जयपुर, कुरूद-धमतरी, नवा रायपुर अटल नगर एवं पुसोर-रायगढ़ के शासकीय नर्सिंग कालेजों में शिक्षकों की भर्ती की प्रक्रिया प्रारंभ की गई है। इन कालेजों में प्राध्यापकों के 9, सह प्राध्यापकों के 18 तथा सहायक प्राध्यापकों के 27 के साथ प्रशिक्षकों के 144 पदों पर भर्ती के लिए आवेदन मंगाया गया है। इन पदों पर दो साल के लिए संविदा नियुक्ति दी जाएगी इसके बाद आवश्यकता के अनुसार विभागाध्यक्ष जरूरत के हिसाब से सेवा अवधि में बढ़ोतरी कर सकेंगे।

■ दो साल की संविदा नियुक्ति, बीएससी की सीट 800 होगी



29 तक आवेदन, 21 जुलाई को मेरिट लिस्ट

संविदा नियुक्ति के लिए सोमवार 22 जून से शुरू हुई जो 29 जून तक पूरी की जाएगी। इसके बाद 3 जुलाई अंतरिम प्राचीन्य सूची, 6 जुलाई तक दावा आपति मंगाकर 1 जुलाई की अंतिम सूची जारी की जाएगी। मेरिट आधार पर 15 जुलाई तक शासकीय मेडिकल कालेज रायपुर में दस्तावेज परीक्षण होगा। इसके बाद 21 जुलाई को चयनित अस्थायियों का नाम जारी किया जाएगा।

इन नए कालेजों के खुलने के बाद राज्य में नर्सिंग कालेजों की संख्या 17 हो जाएगी। इसका सीधा फायदा नर्सिंग की पढ़ाई करने वालों की मिलेगा। राज्य में सर्वाधिक डिमांड बीएससी नर्सिंग की होती है जिसकी शासकीय सीट सीमित संख्या में हैं। निजी नर्सिंग कालेजों में 7 हजार सीटों पर एडमिशन के लिए होड़ मची रहती है। इसके लिए निजी नर्सिंग कालेज मोटी फीस भी वसूलते हैं। नए नर्सिंग कालेज से दूरवासी इलाकों में रहने विद्यार्थियों को पढ़ाई की सुविधा मिलेगी।

16 से 20 जुलाई तक बदले मार्ग से चलेंगी छत्तीसगढ़, समता और हीराकुंड एक्सप्रेस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रेलवे प्रशासन द्वारा अधोसंरचना विकास के तहत उत्तर मध्य रेलवे के झांसी मंडल अंतर्गत आने वाले वीरांगना लक्ष्मीबाई झांसी-बीना सेक्शन के ललितपुर स्टेशन पर यार्ड रीमॉडलिंग का कार्य किया जाएगा।

इस महत्वपूर्ण निर्माण कार्य के कारण दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से होकर चलने और गुजरने वाली कुछ प्रमुख एक्सप्रेस ट्रेनों का परिचालन प्रभावित रहेगा। परिवर्तित मार्ग से चलने वाली ट्रेनों में प्रमुख रूप से छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस, समता एक्सप्रेस और हीराकुंड एक्सप्रेस शामिल हैं। रेलवे से मिली आधिकारिक जानकारी के अनुसार, 16 से 19 जुलाई 2026 के बीच अमृतसर से चलकर बिलासपुर आने वाली गाड़ी



संख्या 18238 (अमृतसर-बिलासपुर छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस) अपने नियमित रुट की जगह परिवर्तित मार्ग वाया मथुरा, बयाना, सोगरिया, रूठियाई और बीना होते हुए बिलासपुर पहुंचेगी। इसी तरह, 20 जुलाई 2026 को हजरत निजामुद्दीन से रवाना होने वाली गाड़ी संख्या 12808 (हजरत निजामुद्दीन-विशाखापट्टनम समता एक्सप्रेस) का रुट भी बदला गया है। यह ट्रेन भी परिवर्तित मार्ग वाया मथुरा, बयाना, सोगरिया, रूठियाई और बीना मार्ग से होते हुए विशाखापट्टनम जाएगी।

पीवीटीजी (विशेष रूप से बलनरंबल जनजातीय समूह) के गांव ओढ़, अमलोर और आमामोरा में 'हॉर्नबिल सफारी' शुरू करने का निर्णय लिया गया है। पिछले चार वर्षों में यूएसटीआर में मालाबार पाइड हॉर्नबिल की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि दर्ज की गई है। यह सकारात्मक परिवर्तन निरंतर एंटी-पोचिंग ऑपरेशन, बड़े पैमाने पर अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई, फलदार वृक्षों के संरक्षण एवं रोपण से इन प्रजातियों के पक्षियों की संख्या बढ़ी है।

ग्रामीण बनेंगे हॉर्नबिल वाचिंग गाइड

यूएसटीआर में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए दो नई जिप्सी की व्यवस्था की गई है। साथ ही ओढ़, अमलोर और आमामोरा के स्थानीय ग्रामीणों को एक्सपर्ट गाइड के माध्यम से प्रशिक्षण कराए जाने की व्यवस्था की जा रही है। ग्रामीणों के प्रशिक्षण के बाद उन्हें ग्रामीण हॉर्नबिल गाइड बनाकर आने वाले पर्यटकों को बर्ड वाचिंग करने का काम करया जाएगा। जिन क्षेत्रों में हॉर्नबिल पाए जाते हैं, उन क्षेत्रों में विशेष टीम गठित कर हॉर्नबिल की गतिविधियों, घोंसलों और आवासों की निगरानी कराई जा रही है। इन प्रयासों से अब इन गांवों के आसपास के वन क्षेत्र हॉर्नबिलों के सुरक्षित आश्रय और आकर्षक बंदिग स्थानों के रूप में उभर रहे हैं।

## एजुकेशन अलर्ट

सीआईएसएफ में एएसआई पैरामेडिकल स्टाफ पदों पर भर्ती शुरू, 7 जुलाई तक आवेदन



यह है एप्लीकेशन प्रॉसेस और फीस

रायपुर। सीआईएसएफ में सरकारी नौकरी का सपना देख रहे युवाओं के लिए बड़ी खबर है। सेंट्रल इंडस्ट्रियल सिक्योरिटी फोर्स की ओर से नोटिफिकेशन जारी कर असिस्टेंट सब-इंस्पेक्टर पैरामेडिकल के रिक्त पदों पर भर्ती का एलान किया है। अधिसूचना के मुताबिक इस भर्ती के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 8 जून से स्टार्ट की जाएगी। अभ्यर्थी एप्लीकेशन प्रॉसेस शुरू होने के बाद आधिकारिक वेबसाइट cisfrectt.cisf.gov.in पर जाकर फॉर्म भर सकेंगे। आवेदन करने की लास्ट डेट 7 जुलाई 2026 निर्धारित है। एएसआई (फार्मासिस्ट) पदों पर आवेदन के लिए अभ्यर्थी का फार्मसी में डिप्लोमा या डिग्री होल्डर होना अनिवार्य है। एएसआई (एक्स-रे तकनीशियन) पद के लिए आवेदन करने वाले उम्मीदवारों के पास रेडियोग्राफी में दो वर्षीय डिप्लोमा होना चाहिए। एएसआई (लेब तकनीशियन) पद के लिए मेडिकल लेबोरेटरी टेक्नोलॉजी (एमएलटी) में दो वर्षीय डिप्लोमा आवश्यक है। भर्ती में शामिल होने के लिए न्यूनतम आयु 18 वर्ष से कम और अधिकतम आयु 28 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। आरक्षित वर्ग को ऊपरी आयु में नियमानुसार छूट दी जाएगी। ध्यान रखें कि उम्र की गणना 7 जुलाई 2026 को ध्यान में रखकर की जाएगी।

## सिटी लाइव

बाजार में जामुन, अमरूद, प्लम और चेरी समेत मौसमी फलों की बहार



रायपुर। सीजन बदलते ही फ्रूट मार्केट में नए ताजे मौसमी फलों की बहार आ जाती है। शहर के फल मार्केट में ही ऐसे ही कुछ स्वाद व पोषक तत्वों से भरे मौसमी फल विक्रेताओं ने उपलब्ध कराए हैं, जहां लोग अपनी सेहत व स्वाद के मुताबिक इन फलों को खरीदने पहुंच रहे हैं। शहर के भाठागांव, राजेंद्र नगर, शास्त्रीबाजार, कालीबाड़ी रोड पर लगे फल स्टॉल में साउथ का इलायची केला, नाशपाती, कस्टर्ड एप्पल, प्लम और चेरी जैसे मौसमी फलों का स्वाद लोगों को खूब भा रहा है। राजेंद्र नगर स्थित फल स्टॉल के विक्रेता टिकेश्वर वर्मा ने बताया कि बरसात के मौसम में विशेष तौर पर फल के शौकीन जामुन, देशी एप्पल, अमरूद, आलू बुखारा, इलायची केला, लाल अंगूर, नाशपाती, प्लम, चेरी जैसे मौसमी फल खरीदना काफी पसंद करते हैं। ग्राहकों के शोक व डिमांड के मुताबिक ही मौसमी फलों का कलेक्शन स्टॉल पर रखते हैं। हालांकि बरसात में मौसमी फलों की कीमत महंगी होती है। गौरतलब है कि डॉक्टर्स व डायटिशियन भी बरसात के मौसम में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने, बेहतर चयापचय और अच्छे समग्र स्वास्थ्य के लिए मौसमी फल खाने का सजेसन देते हैं। मौसमी फल हमें विभिन्न बीमारियों से बचाते हैं। जैसे-जैसे मौसम बदलता है, वैसे-वैसे हमारे खाने-पीने के सामान और फल भी बदलते हैं। प्रकृति यह सुनिश्चित करने का अपना तरीका अपनाती है कि हम बदलते मौसम का आसानी से सामना कर सकें और हमें पौष्टिक मौसमी फल प्रदान करें।

**दूसरे फलों में लीची, आड़ू, एवोकैडो**  
बाजार में दूसरे मौसमी फलों में लीची ऐसा फल है, जो आयरन, कॉपर, मैंगनीज, फॉस्फोरस और मैग्नीशियम का एक समृद्ध स्रोत होने के कारण शरीर को ऑक्सीडेटिव तनाव से बचाती है। वहीं एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है। ये पाचन में सहायता करती है। हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाती है और एलर्जी के खिलाफ प्रभावी होती है। ये व्यापक रूप से उपलब्ध है, इसलिए इन्हें अपने मानसून आहार में शामिल करना आसान है। इसी तरह एवोकैडो भी स्वाद व सेहत के लिए बेहतर मौसमी फलों में से एक है।

**भरपूर पोषण के लिए मौसमी फल जरूरी**  
ताजे फल और सब्जियां खाना स्वस्थ जीवन जीने की कुंजी है, क्योंकि इनसे शरीर को भरपूर पोषण मिलता है और कोई कमी नहीं होती। हम सभी को अपने थाली में मौसमी फलों को शामिल करना चाहिए। ये फल स्वाद और सेहत के लिहाज से बेहद जरूरी हैं। यह बड़े व बच्चों समेत हर वर्ग के लिए फायदेमंद है।

## स्कूली बच्चों के लिए मौसम और सेहत के अनुसार पैरेंट्स तैयार कर रहे हेल्दी डाइट्स

# लंच बॉक्स में चावल का चीला, वेज पराठे और स्टार-हार्ट शेप में कटिंग फ्रूट्स बच्चों की पहली पसंद



**लंच बॉक्स को आकर्षक बनाने रोज कुछ नया**  
भाठागांव की कविता महापात्रा बताती हैं कि उनकी बेटी त्रिशा नर्सरी में पहली बार स्कूल जा रही है। ऐसे में उनके लिए लंच बॉक्स तैयार करते समय काफी सवेत रहती हूँ, ताकि खानपान का उसकी सेहत पर किसी भी तरह का विपरीत प्रभाव न पड़े। एक ही तरह का खाना बोरिंग न लगे, इसलिए रोज कुछ नया और अलग जैसे सैंडविच, इडली, सब्जियां और फलों को अलग-अलग शेप जैसे स्टार, हार्ट में काटकर आकर्षक बनाती हूँ, जिससे वह खुशी-खुशी टिफिन फिनिश करें। खाने के साथ ही बच्चे के बैग में साफ पानी की बोतल रखना कभी नहीं भूलती।



स्कूली बच्चों के लंच बॉक्स मौसम और सेहत के अनुसार पैरेंट्स तैयार कर रहे हैं। स्कूल खुलने के साथ ही बच्चों के लिए पौष्टिक और स्वादिष्ट लंच बॉक्स तैयार करना मम्मियों की पहली प्राथमिकता होती है, ताकि बारिश के मौसम में उनके नन्हे-मुन्हे स्कूल टाइम में पोषण से भरपूर रहकर पढ़ाई कर सकें। ऐसे में मॉम्स बच्चों के लिए हेल्दी लंच बॉक्स तैयार करने डायटिशियन से सलाह ले रही हैं। शहर की डायटिशियन डॉ. सारिका श्रीवास्तव बताती हैं कि मादर्स बच्चों के टिफिन में मौसमी फल, हरी सब्जियां, नट्स और प्रोटीन शामिल करके इसे संतुलित बना सकती हैं, ताकि बच्चे जंक फूड से दूर रहें।

रायपुर। बच्चों के लिए हेल्दी लंच बॉक्स आइडियाज पौष्टिक पराठे, सादे पराठों की जगह पालक, मेथी, गोभी या पनीर स्टैफ़ड पराठे बना सकती हैं। इन्हें देसी घी में सेंकें, ताकि ये लंबे समय तक सॉफ़्ट और एनर्जी से भरपूर रहें। आलू और वेज रोल्स उबले आलू, प्याज और मसालों का मिश्रण तैयार करके गेहूं के आटे की रोटी में लपेटकर रोल्स बनाएं। हेल्दी पास्ता, नूडल्स, मैदे के बजाय सूजी या गेहूं से बने पास्ता का इस्तेमाल करें और उसमें ढेर सारी सब्जियां गाजर, शिमला मिर्च मिलाएं। चीला और उत्तपम-बेसन, सूजी या दाल के बैटर में कटी हुई सब्जियां डालकर पौष्टिक चीला या उत्तपम बना सकती हैं। ताजे फल लंच बॉक्स में सेब,



अंगूर या संतरा जरूर शामिल करें, यदि सेब पैक कर रही हैं तो वह काला न पड़े, इसलिए उस पर नींबू के रस की कुछ बूंदें छिड़कना न भूलें। इस तरह से एक हेल्दी लंच बॉक्स तैयार कर सकती हैं।

### अनहेल्दी फूड से बचाएं

डायटिशियन पूजा द्विवेदी का कहना है कि बाजार के चिप्स, बिरिकट या प्रोसेस्ड फूड के बजाय घर के बने नट्स बादाम, अखरोट या मखाने शामिल करना बेहतर होगा। बच्चे के लिए उनके पसंदीदा लंच, बैकफास्ट तैयार करने हर दिन के लिए एक नया और पौष्टिक टिफिन चार्ट फॉलो करना चाहिए। ऐसे में जब बच्चों को घर के किचन से ही अपने स्वादनुसार फूड्स मिलेंगे तो वह बाहर के खाने-पीने की चीजों से खुद ही बच जाएंगे।



**बच्चे की डिमांड हेल्दी फूड्स से करती हूं पूरी**

अमलीडीह क्षेत्र की कॉलोनी की रहने वाली पैरेंट्स शालिनी गुप्ता बताती हैं कि उनका बेटा त्रैषम पीपी-2 में पढ़ रहा है। वह रोज सुबह लंच बॉक्स में अपनी पसंद व स्वाद के फूड्स की डिमांड करता है। ऐसे में उनके स्वाद व पसंद को ध्यान में रखते हुए बेसन या मूंग दाल का चीला, जो खाने में काफी स्वादिष्ट होता है, इसे उनके टिफिन में शामिल करती हैं। इसके अलावा अलग-अलग दिन के हिसाब से पालक-कॉर्न सैंडविच, स्प्राउट्स, आलू-प्याज या पनीर के पराठे, मिक्स्ड फ्रूट्स, नारियल पानी से हेल्दी लंच बॉक्स तैयार करती हैं।

# एडवर्सेरियल अटैक्स एवं डीपफेक की चुनौती से निपटेगा एआई सिक्यूरिटी-डिटेक्शन

रायपुर। एनआईटी में बैकिंग एंड सिक्योरिटी एआई - एडवर्सेरियल अटैक्स, डीपफेक्स एंड हेल्थकेयर सिस्टम्स विषय पर कार्यशाला की शुरुआत हुई। यह पांच दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन संस्थान के कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग विभाग द्वारा किया गया है। यह प्रोग्राम शिक्षा मंत्रालय भारत सरकार की स्पार्क स्क्रीम फॉर प्रमोशन ऑफ एकेडमिक एंड रिसर्च कॉलेबोरेशन योजना के अंतर्गत आयोजित है। 26 जून तक होने वाली इस कार्यशाला का उद्घाटन सोमवार को किया गया। उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि डीजीपी छत्तीसगढ़ पुलिस नुरजिदर पाल सिंह रहे। कार्यक्रम में नेशनल स्पार्क को-ऑर्डिनेटर एवं प्रोफेसर आईआईटी खडगपुर डॉ. रबीबत मुखर्जी तथा एनआईटी रायपुर के निदेशक प्रो. एनवी रमना राव शामिल हुए। इसके अलावा सुनी पॉलिटेक्निक इंस्टीट्यूट अमेरिका के प्रोफेसर डॉ. जाहिद अख्तर एवं नेशनल सन यात-सेन यूनिवर्सिटी ताइवान के प्रोफेसर डॉ. अरिजीत कराली विशेष अतिथि के रूप में सम्मिलित हुए। कार्यक्रम की अध्यक्षता कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. दिलीप सिंह सिखोदिया ने की तथा कार्यशाला का समन्वयन प्रोफेसर डॉ. नरेश कुमार नागवानी एवं एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. प्राति वंदकार द्वारा किया जा रहा है।



### सुरक्षा एवं पारदर्शिता तकनीकी विकास पर जोर



डॉ. रमना राव ने कहा कि वर्तमान समय में एडवर्सेरियल अटैक्स एवं डीपफेक तकनीकें गंभीर चुनौतियों के रूप में उभर रही हैं, विशेषकर स्वास्थ्य सेवाओं जैसे संवेदनशील क्षेत्रों में, जहां डेटा अथवा संकेतों में मामूली बदलाव भी गंभीर परिणाम उत्पन्न कर सकते हैं। उन्होंने इन चुनौतियों से निपटने के लिए प्रभावी पहचान (डिटेक्शन) एवं सुरक्षित एआई फ़णालियों के विकास की बात कही। डॉ. अख्तर ने कहा कि एआई के क्षेत्र में अब केवल बड़े और अधिक संस्कम मॉडल विकसित करने पर ही नहीं, बल्कि उनकी विश्वसनीयता, सुरक्षा एवं पारदर्शिता सुनिश्चित करने पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

## अभिभावकों के साथ मनोरंजन व खानपान का उठा रहे लुत्फ

# झूले और रोमांचक खेल का आनंद लेने उद्यानों में बच्चों की पहुंच रही टोलियां, फूल-पौधों से हो रहे रूबरू

### कार्नर न्यूज

रायपुर। बरसात की दस्तक के साथ ही शाम को उद्यानों में एक बार फिर बच्चों की चहल-पहल बढ़ गई है। उद्यानों में बच्चों के लिए गांधी उद्यान, अनुपम गार्डन, तेलीबांधा मरीन ड्राइव में नए झूले और रोमांचक साजो-सामान लगाए गए हैं। शहर के प्रमुख उद्यानों में बच्चों की मौज-मस्ती के लिए आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हैं। शाम ढलते ही शहर के इन सभी उद्यानों में लोगों की भीड़ उमड़ने लगती है। शाम को रैनक बढ़ती है, क्योंकि बरसात होने से उमस की वजह होने वाली परेशानी से राहत पाने और सुकून के पल बिताने लोग बच्चों को लेकर उद्यानों में पहुंचने लगे हैं। पार्कों में रंगबिरंगे फौवारे, हरी-भरी घास और बैठने के लिए बेहतर व्यवस्था लोगों को काफी आकर्षित कर रही है। उद्यानों में लोगों की आवाजाही शाम को बढ़ने से गेट के बाहर लोगों ने खानपान की सुविधा देने के लिए दुकान सजाने लगे हैं।



### बच्चों के लिए उद्यानों में खास इंतजाम

उद्यानों में बच्चों को खेलने के लिए स्लाइडर, सी-सॉ, झूले और ओपन जिम के उपकरण लगाए गए हैं। बच्चे इन उपकरणों का भरपूर आनंद लेते हैं। साथ ही उनको आउटडोर गेम्स खेलने का अवसर मिलने लगा है। परिवार के लोग भी स्कूल खुलने के साथ ही उनकी मोबाइल से दूर करने के लिए घुमाने के बहाने अब उद्यानों में लेकर पहुंचने लगे हैं, ताकि वहां जिम उपकरण के साथ खेलने और गार्डन में समय बिताने की आदत डाली जा सके। साथ ही माता-पिता और परिवार के लोग भी बच्चों को समय देने का प्रयास कर रहे हैं, ताकि मेलजोल बढ़ाने के साथ ही बच्चों को मोबाइल से दूर किया जा सके।

**सुरक्षा और स्वच्छता व्यवस्था बेहतर**  
निगम की ओर से सभी उद्यानों की साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखा जा रहा है। शाम को रोशनी के लिए बेहतर लाइटें लगाई गई हैं, ताकि सुरक्षा बनी रहे। सभी उद्यानों के बाहर शाम को चाट-पकौड़े, आइसक्रीम और खिलौनों की दुकानें सज जाती हैं। इससे स्थानीय दुकानदारों की अच्छी आमदनी हो जाती है। उद्यानों में सेहतमंद माहौल होने से बच्चे और बड़े सभी तरताइया महसूस करते हैं। यह स्थान अब शहरवासियों के लिए बेहतर मनोरंजन पिकनिक स्पॉट बन गए हैं। जहां लोग खुशनुमा मौसम का लुफ्त उठाने के लिए शाम को पहुंचने लगे हैं। बाहरी लोगों का प्रवेश उद्यानों में न होने पाए, इसके लिए सुरक्षाकर्मी तैनात हैं।



आराधना

गायत्री जयंती और गंगा दशहरा पर आज से आध्यात्मिक उत्सव



रायपुर। गायत्री जयंती और गंगा दशहरा के अवसर पर राजधानी में विभिन्न गायत्री पीठों में 23 और 24 जून को दो दिवसीय भव्य आध्यात्मिक व धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। गायत्री शक्तिपीठ समता कॉलोनी के मुख्य प्रबंध ट्रस्टी श्याम बैस एवं ट्रस्टी सदाशिव हथमल ने बताया कि समता कॉलोनी मंदिर परिसर में 23 जून की सांयकाल गोथूलि बेला में सैकड़ों साधकों द्वारा सामूहिक रूप से सस्वर 108 गायत्री मंत्र एवं 24 जून को महामृत्युंजय मंत्र का पाठ किया जाएगा। इससे पहले सुबह 9 से दोपहर 1 बजे तक पांच कुण्डीय गायत्री महायज्ञ का आयोजन होगा। इस दौरान पुंसवन, नामकरण, अन्नप्राशन, कर्णश्रवण, विद्यारंभ, यज्ञोपवीत सहित गुरुदीक्षा जैसे विभिन्न संस्कार संपन्न कराए जाएंगे।

ज्ञान-गंगा और भागीरथी गंगा का अद्भुत संयोग

अखिल विश्व गायत्री परिवार छत्तीसगढ़ की जगन्मन्यक आदर्श वर्मा ने इस ने बताया कि ज्येष्ठ शुक्ल दशमी के दिन ही पुण्यसलिला भागीरथी गंगा का धरंध्रधाम पर अवतरण हुआ था, इसलिए इसे गंगा दशहरा कहते हैं। इसी पवन तिथि को हिंदू धर्म का आधार स्तंभ गायत्री महाशक्ति का भी अवतरण हुआ था, जिसे गायत्री जयंती के रूप में मनाया जाता है। जिस प्रकार भागीरथ ने तप करके गंगा को धरती पर उतारा, उसी प्रकार ऋषि विश्वामित्र ने प्रचंड साधना से गायत्री मंत्र को जगन्मन्यक के लिए जुलूम बनाया। प्रज्ञा प्रकाश निगम ने बताया कि इस वर्ष का उत्सव गायत्री परिवार के लिए बेहद खास है, क्योंकि इस संस्थापिका माता भगवती देवी शर्मा के जन्म शताब्दी वर्ष और शक्तिकुंज में प्रज्ज्जलित अखंड ज्योति के 100 वर्ष पूर्ण होने पर 'शताब्दी वर्ष' के रूप में मनाया जा रहा है।

योग लाइव

शरीर, मन एवं आत्मा में संतुलन स्थापित करने का योग ही माध्यम



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कृष्णा पब्लिक स्कूल सरोना रायपुर में वृहद योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान योग दर्शन, योग प्रोटोकॉल और योग विद्याओं, सूर्य नमस्कार, योग प्राणायाम का सामूहिक योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि छग योग आयोग के पूर्व अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा रहे। योग शिक्षिका सरोज साहू एवं सत्यभामा शर्मा द्वारा भारत के प्राचीन योगासनों का योग प्रोटोकॉल के माध्यम से अभ्यास कराया गया। विद्यालय की प्राचार्या डॉ. अर्चना मिश्रा ने अतिथियों का स्वागत करते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला तथा सभी को नियमित योगाभ्यास के लिए प्रेरित किया। समारोह की अध्यक्षता करते हुए डॉ. राकेश मिश्रा ने कहा कि भारतीय प्राचीन संस्कार और संस्कृति मन, आत्मा के बीच योग संतुलन का कार्य करता है। अच्छा स्वास्थ्य बने रहने के

योगाभ्यास में ये हुए शामिल

कार्यक्रम में जगन्मन्य नागरिकों के अलावा एडिशनल प्रिंसिपल शुभम मिश्रा, वाइस प्रिंसिपल प्रियंका शर्मा, विनीशा गाडिया, बाल संरक्षण आयोग के पूर्व सदस्य अंकित ओझा, खेल विभागाध्यक्ष प्रताप देवांगन, पिंकी कुंरे, नीलिमा वर्मा, राहुल शर्मा, प्रकाश को, भारती सोनकर एवं अन्य शिक्षक प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

लिए मानव जीवन में योग का अत्यंत महत्व है। नियमित योगाभ्यास द्वारा ने केवल अच्छा स्वस्थ शरीर प्राप्त होता है, बल्कि व्यक्ति ईश्वर के नजदीक, ईश्वर की शक्तियों को महसूस कर सकता है, इसके लिए यह आवश्यक है कि नियमित योगाभ्यास से मानसिक एकाग्रता व्यक्ति को अपने लक्ष्य और अपने सकारात्मकता सोच की ओर ले जाती है।

धर्म लाइव

कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर की श्रीमद भागवत कथा 8 से



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय वैश्य फेडरेशन द्वारा 8 जुलाई से 14 जुलाई तक बुदापारा स्थित इंडोर स्टेडियम में प्रसिद्ध कथावाचक देवकीनंदन ठाकुर के श्रीमुख से श्रीमद भागवत कथा के आयोजन को लेकर सोमवार को बैठक प्रदेश कार्यालय में हुई। उक्त जानकारी देते हुए प्रदेश महामंत्री एवं प्रवक्ता राजकुमार राठी ने बताया कि प्रदेश अध्यक्ष योगेश अग्रवाल की अध्यक्षता में हुई बैठक में कथा की तैयारियों को लेकर विभिन्न समितियों, जिसमें प्रमुख रूप से भोजन, यातायात, स्वच्छता, चिकित्सा, स्वागत, जनसंपर्क समितियों के गठन का निर्णय लिया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रदेश अध्यक्ष

श्री अग्रवाल ने कहा कि राजधानी रायपुर में 10 वर्षों के बाद कथावाचक देवकीनंदनजी ठाकुर का आगमन हो रहा है, जो कि इंडोर स्टेडियम में श्रीमद भागवत कथा का वाचन करेंगे। श्री अग्रवाल ने कहा कि कार्यक्रम का प्रारंभ विशाल कलश यात्रा से होगा। बैठक में प्रमुख रूप से शिवरतन गुप्ता, राजकुमार राठी, संजय चौधरी, तरल मोदी, सुभाष साहू, राजीव अवस्थी, अशोक गुप्ता, रेखा साहू, दर्शन सांखला, नवीन लोढ़ा, विनोद अग्रवाल, अशोक जैन, विजय सांखला, योगेश चांडक, अजय सोनी, ममता सोनी, मुकेश अग्रवाल, नितिन अग्रवाल, अनुपम अग्रवाल उपस्थित रहे।

चातुर्मास से पहले वैवाहिक एवं शुभ कार्यों के लिए मिल रहे सीमित मुहूर्त, तैयारी में जुटे परिवार

लग्न मंडप सजाने 8 मुहूर्त, बाजारों में रौनक डीजे-धुमाल और भवनों की बढ़ गई डिमांड

'माता-पिता वैसे तो बेटे-बेटियों की हर जिम्मेदारी निभाते हैं, लेकिन शादी एक बड़ी जिम्मेदारी होती है। गर्मी के सीजन में सीमित मुहूर्त मिलने और रिश्ता खोजने में हुए विलंब के चलते अब परिवार के लोग चातुर्मास शुरू होने से पहले मिलने वाले 8 शुभ मुहूर्त में बेटे-बेटियों के लिए लग्न मंडप सजाने में जुट गए हैं। इससे भवनों समेत बलिंक डीजे और धुमाल पार्टी की डिमांड भी बढ़ी है। खरीदी का दौर तेज होने से बाजारों में छाया सज्जाटा खत्म होते ही एक बार फिर रौनक बढ़ने लगी है।



बरसात की दस्तक से सभी भवनों की पूछपारख

बरसात के मौसम में वैवाहिक आयोजनों के लिए सीमित मुहूर्त मिलने और आने वाले मेहमानों की सुविधा को देखते हुए लोगों ने अब भवनों की पूछ-रख शुरू की है। मारुति मंगलम, निरंजन धर्मशाला सहित अधिकांश प्राइवेट मैरिज हॉल 7 जुलाई तक पहले से बुक किए गए हैं। वहीं निगम के सभी भवन भी बुक किए जा चुके हैं। इसमें रजबंधा मैदान, आमापारा और मनपुरी का सामुदायिक भवन भी लोगों ने बुक किया है। इस तरह की व्यवस्था लोगों में आने वाले अतिथियों को परेशानी से बचाने और रहने की सुविधा देने के लिए की है।

रायपुर। पुरुषोत्तम मास का प्रभाव 17 जून को खत्म होने के साथ ही शुभ कार्यों पर पौराणिक मान्यताओं के तहत मनाही नहीं रही। अब लोग सीमित मुहूर्त का लाभ लेते हुए गृह प्रवेश, शादी और सगाई की रस्मों को निभाने लगे हैं। बरसात की दस्तक के बीच सीमित अतिथि सत्कार करते हुए लोग बेटे-बेटियों का ब्याह रचाने का दायित्व निभाने का जतन कर रहे हैं। पं. मनोज शुक्ला ने बताया कि सोमवार को यानी 22 जून को लोगों ने पहले मुहूर्त में ही लग्न वेदी सजाते हुए वैवाहिक आयोजन के लिए



तिथि तय की है। इसके बाद 23, 26, 27, 28 और 29 जून को भी लोगों ने बेटे-बेटियों का विवाह करना सुनिश्चित किया है। इनके साथ ही कई यजमानों ने शुभ मुहूर्त में सजाई की रस्म निभाने के लिए तिथि भी तय की है। जुलाई में 1, 6 और 7 तारीख को वैवाहिक एवं शुभ कार्यों के लिए अंतिम मुहूर्त हैं। महाराज ने बताया कि 16 जुलाई को गुरु अस्त होंगे। इसके बाद 25 जुलाई को देवशयनी के साथ ही एक बार फिर से चार महीने शुभ कार्यों पर विराम लग जाएगा।



बाजारों में मंडप के सामान और कपड़ों की मांग

गोलबाजार के व्यापारी दिनेश साहू और पंडरी के व्यापारी मूलचंद ने बताया कि लोग दूल्हे और दुल्हन के लिए कपड़ों की खरीदी के साथ आने वाले अतिथियों को पारंपरिक रूप से गिफ्ट स्वरूप कपड़ा देना पसंद करते हैं। इसके चलते ग्राहकी सामान्य दिनों की अपेक्षा ज्यादा है। स्कूल खुलने से कई दुकानों में युनिफार्म बिकने की वजह से भी कपड़ों के बाजार में एक बार फिर से रौनक बढ़ी है। इसके बाद फिर तीज-त्योहारों में भी यह सिलसिला चलता है।

निगम के सभी भवन बुक

धुमाल और डीजे के व्यवसाय से जुड़े गुलशन यादव ने बताया कि इस दिन सभी टोलियों के पास काम है। वहीं निगम के सभी भवनों को लोगों ने बुक करा लिया है। इसमें रजबंधा मैदान, आमापारा और मनपुरी का सामुदायिक भवन लोगों ने बुक किया है। वहीं आर्य मंदिर के आचार्य अंकित शास्त्री ने बताया कि 19 अप्रैल को शादी के लिए 8 जोड़ों ने पंजीयन करा लिया है, जबकि 20 अप्रैल को शादी करने के लिए 4 आवेदन मिले हैं।

टीवी एक्टर अर्जुन बिजलानी और नेहा स्वामी पहुंचे बालको मेडिकल सेंटर

सर्वाइकल कैंसर उन्मूलन अभियान का किया शुभारंभ

रायपुर। लोकप्रिय टीवी धारावाहिकों मिले जब हम तुम, नागिन, इश्क में मर जावां सहित कई रियलिटी शो में अपने अभिनय से पहचान बनाने वाले एक्टर अर्जुन बिजलानी और एक्ट्रेस नेहा स्वामी सोमवार को नया रायपुर स्थित बालको मेडिकल सेंटर पहुंचे। इस दौरान उन्होंने सर्वाइकल कैंसर उन्मूलन अभियान का औपचारिक शुभारंभ भी किया। दोनों ने 170 बिस्तरों वाले अत्याधुनिक तृतीयक कैंसर अस्पताल एवं मध्यभारत के अग्रणी कैंसर संस्थानों में से एक, बालको मेडिकल सेंटर की सुविधाओं को भी जाना। इस दौरान दोनों ने उपचाररत मरीजों से बातचीत की और पीडियाट्रिक ऑन्कोलॉजी यूनिट में कैंसर से जूझ रहे बच्चों के साथ समय बिताया। उन्होंने बच्चों और उनके परिवारों से आत्मीय संवाद किया, उनका उत्साहवर्धन किया, उनके साथ तस्वीरें खिंचवाई तथा उनके चेहरे पर मुस्कान लाने का प्रयास किया। बता दें कि सर्वाइकल कैंसर उन्मूलन अभियान एक व्यापक जनजागरूकता पहल है, जिसका उद्देश्य पूरे छत्तीसगढ़ में सर्वाइकल कैंसर के प्रति जागरूकता बढ़ाना, स्क्रीनिंग को प्रोत्साहित करना तथा एचपीवी टीकाकरण की पहुंच को बढ़ाना है। इस अभियान के अंतर्गत राज्यभर की पात्र महिलाओं और बालिकाओं के लिए सर्वाइकल कैंसर की जांच एवं टीकाकरण सेवाओं को बढ़ावा दिया जाएगा।



अर्जुन ने इंस्टाग्राम से किया लाइव

अर्जुन बिजलानी ने अस्पताल परिसर से अपने इंस्टाग्राम अकाउंट के माध्यम से लाइव सत्र भी किया, जिसमें उन्होंने अपने दौरे के अनुभव साझा किए, स्वास्थ्य विशेषज्ञों से बातचीत की तथा कैंसर जागरूकता, समय पर जांच और निवारक स्वास्थ्य सेवाओं के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने लोगों से बीमारी के शुरुआती लक्षण दिखाई देने पर तुरंत चिकित्सकीय परामर्श लेने और जागरूकता को स्वास्थ्य सुरक्षा का महत्वपूर्ण माध्यम बनाने का आह्वान किया। दौरे के अंत में दोनों ने बालको मेडिकल सेंटर के चिकित्सकों, नर्सों और स्वास्थ्यकर्मियों के प्रयासों की सराहना की, जो छत्तीसगढ़ और आसपास के राज्यों से आने वाले मरीजों को समग्र एवं गुणवत्तापूर्ण कैंसर उपचार उपलब्ध कराने के लिए निरंतर कार्यरत हैं।

कबीरपंथियों ने मनाया सद्गुरु कबीर प्रकटोत्सव, दिनभर चला सत्संग-भजन



रायपुर। सद्गुरु कबीर सत्संग समिति व आमिन माता महिला मंडली के संयुक्त तत्वावधान में देवपुरी में संत कबीर साहेब का प्रकटोत्सव मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सुबह 9 बजे गुरु महिमा पाठ से हुआ। इसके बाद 11 बजे कलश यात्रा के साथ सद्गुरु कबीर साहेब की शोभायात्रा निकाली गई। धर्म ध्वज के ध्वजारोहण पश्चात दिनभर सत्संग भजन एवं प्रवचन का कार्यक्रम चलता रहा, जिसमें प्रमुख वक्ता के रूप में संत रामू साहेब ( मोरमिटी कवर्धा), महंत हेमदास साहब (चगोराभाठा) महंत पुजारी साहब (अम्लेश्वर धाम) महंत दीनबंधु साहब (बाराडेरा), टकसाल साहब (माठ, खरोरा) उपस्थित रहे। विभिन्न जगहों से साधु-साधवियों एवं श्रोताओं की उपस्थिति से देवपुरी में दिनभर कबीरमय माहौल बना रहा।

आरती के बाद प्रसाद किया वितरित



कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि रायपुर ग्रामीण विधायक प्रतिनिधि मैकमिलन साहू उपस्थित रहे। इस दौरान उन्होंने सद्गुरु कबीर साहेब की महिमा का बखान करते हुए उन्हें सर्व समाज का संत बताते हुए कहा कि उनकी वाणी वचन हम सबके लिए प्रेरणा के स्रोत हैं। उनके बताए गए मार्ग पर चलना मानव समाज के लिए सर्वाधिक हितकारी है। कार्यक्रम में सद्गुरु कबीर साहेब की आरती, प्रसाद वितरण एवं भोजन-भंडारा के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया।

आधुनिक कुकिंग, बेहतरीन फूड प्रेजेंटेशन और स्वच्छता के सिखाए गए गुर

छ्ठा के पर्यटन रिसॉर्ट्स में अब बदलेगा मेन्यू, मिलेगा फाइव स्टार होटल जैसा लजीज खाना, विदेश पर्यटकों के लिए तैयार होंगे स्वादिष्ट व्यंजन

कार्न न्यूज

रायपुर। छत्तीसगढ़ के पर्यटन रिसॉर्ट्स में छुट्टियां मनाने आने वाले सैलानियों को अब महंगे फाइव-स्टार होटल जैसा लजीज खाना मिलेगा। राज्य के पर्यटन विभाग ने अपनी आतिथ्य सेवाओं को अपग्रेड करते हुए रिसॉर्ट्स के कुक को विशेष ट्रेनिंग दिलवाई है और जल्द ही मेन्यू में बड़े बदलाव की तैयारी कर ली है। इस बदलाव के बाद अब विदेशी पर्यटकों को भी उनके देश का जाना-पहचाना स्वाद छत्तीसगढ़ में ही मिल सकेगा। बता दें कि प्रदेश के पर्यटन विभाग के रिसॉर्ट्स में काम करने वाले अधिकतर कुक स्थानीय हैं। वे छत्तीसगढ़ी और पारंपरिक अंदाज में खाना बनाने में तो बेहद माहिर हैं, लेकिन बड़े और आधुनिक होटलों की तरह प्रेजेंटेशन और विविध प्रकार का खाना तैयार करने का उन्हें अनुभव नहीं था। इसे ध्यान में रखते हुए पर्यटन विभाग ने मेन्यू बदलने से पहले इन सभी कुकों को एक विशेष



आधुनिक पाक कला और किचन मैनेजमेंट का मिला व्यावहारिक ज्ञान

इस प्रशिक्षण शिविर के दौरान प्रदेश के विभिन्न रिसॉर्ट्स से आए कर्मचारियों को आधुनिक कुकिंग तकनीकों, आकर्षक फूड प्रेजेंटेशन, लागत नियंत्रण और किचन मैनेजमेंट (रसोई संचालन) के गुर सिखाए गए। आईएचएम रायपुर के अनुभवी संकाय सदस्यों और विशेषज्ञ प्रशिक्षकों ने प्रतिभागियों को भारतीय, क्षेत्रीय और समकालीन व्यंजनों को तैयार करने की बारीकियां सिखाईं। इसके अलावा, पर्यटकों को सेहत और सुरक्षा को संतुष्ट रखते हुए उन्हें हाइजीन और खाद्य सुरक्षा मानकों का व्यावहारिक ज्ञान भी दिया गया।

कालिन्दी स्किल ट्रेनिंग दी है। इस विशेष ट्रेनिंग के दौरान रिसॉर्ट्स के कुकों को एक ही व्यंजन को अलग-अलग तरीके और स्वाद के साथ बनाना सिखाया गया है। उन्हें होटल स्टाइल की खास ग्रेवी, बेहतरीन सब्जियां, दाल और देश के विभिन्न राज्यों के लोकप्रिय पारंपरिक

व्यंजनों को तैयार करने की बारीकियां सिखाई गई हैं। सबसे खास बात यह है कि उन्हें विदेशी फूड बनाने का भी प्रशिक्षण दिया गया है, ताकि छत्तीसगढ़ आने वाले विदेशी सैलानियों को अपने ही देश का स्वाद मिल सके और उनका सफर यादगार बन जाए।

आतिथ्य से मजबूत होगी

छत्तीसगढ़ की राष्ट्रीय पहचान

आईएचएम रायपुर परिसर में आयोजित समापन एवं प्रमाण-पत्र वितरण समारोह में पर्यटन एवं संस्कृति विभाग के सचिव डॉ. एस. भारती दासज बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहे। अपने उद्बोधन में उन्होंने कहा कि पर्यटन उद्योग में गुणवत्तापूर्ण भोजन और उत्कृष्ट सेवाएं ही किसी भी पर्यटक के सफर को यादगार बनाती हैं। जब प्रशिक्षित कर्मचारी इन नई तकनीकों को अपने-अपने रिसॉर्ट्स में लागू करेंगे, तो इससे न केवल सैलानियों की संतुष्टि का गारंटी बड़ेगा, बल्कि राष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ के पर्यटन की एक अलग और मजबूत पहचान स्थापित होगी।

जल्द लागू होगा नया मेन्यू

कुकों की सफलतापूर्वक ट्रेनिंग पूरी होने के बाद अब जल्द ही रिसॉर्ट्स के मेन्यू में बदलाव किया जाएगा। नए मेन्यू में अब पर्यटकों को बिल्कुल नए स्वाद के व्यंजन चखने को मिलेंगे। इसमें छत्तीसगढ़ के स्थानीय व्यंजनों के साथ-साथ भारत के अन्य राज्यों की डिशेज और विदेशी फूड को भी प्रमुखता से शामिल किया जाएगा। इस पहल से पर्यटकों की संतुष्टि बढ़ेगी और छत्तीसगढ़ पर्यटन को एक नई पहचान मिलेगी।

- विवेक आचार्य, प्रबंध संचालक, पर्यटन विभाग

ज्योतिष

शनि की साढ़ेसाती और ढैर्या झेल रही राशियों के लिए ऐसे रहेंगे अगले 6 महीने



शनि इस वक़्त मीन राशि में गोचर कर रहे हैं और साल के आने वाले अगले 6 महीने भी शनि की यही स्थिति रहने वाली है। शनि के मीन राशि में होने के कारण मेष, कुंभ और मीन राशि वालों पर शनि की साढ़ेसाती चल रही है जबकि सिंह और धनु राशि वालों पर शनि की ढैर्या का प्रभाव जारी है। साल 2026 के लगभग छह महीने पूरे हो चुके हैं और अब अगले छह महीने बाकी हैं। आइए जानते हैं कि अगले छह महीने पर शनि की साढ़ेसाती और ढैर्या पर इसका कैसा प्रभाव रहने वाला है। यों पर इसका प्रभाव अभी भी बना हुआ है।

शनि की साढ़ेसाती

**मेष राशि :** मेष राशि वालों पर इस समय शनि की साढ़ेसाती का पहला चरण चल रहा है। साल 2026 के बाकी महीनों में कार्यक्षेत्र में कई तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। काम में रुकावटें आ सकती हैं और मन में दुविधा बनी रह सकती है। इस दौरान किसी भी निर्णय में जल्दबाजी से बचना और हर कदम सोच-समझकर उठाना आपके लिए बेहतर रहेगा।

**कुंभ राशि :** कुंभ राशि वालों पर शनि की साढ़ेसाती का अंतिम चरण जारी है। ऐसे में साल के बाकी महीनों में धीरे-धीरे राहत मिलने के संकेत हैं। समय के साथ कार्यों में सफलता मिलने की संभावना बढ़ सकती है। हालांकि खर्चों पर नियंत्रण रखना जरूरी रहेगा। साथ ही किसी भी बड़े फैसले को पूरी समझदारी के साथ लेना आपके लिए लाभदायक हो सकता है।

**मीन राशि :** मीन राशि वालों पर शनि की साढ़ेसाती का दूसरा चरण चल रहा है। आने वाले महीनों में कामकाज से जुड़ी चुनौतियाँ सामने आ सकती हैं। किसी भी फैसले को जल्दबाजी में लेने से बचना होगा। लेन-देन के मामलों में सतर्कता जरूरी रहेगी। आर्थिक मामलों में संयम रखना उचित रहेगा।

शनि की ढैर्या

**सिंह राशि :** सिंह राशि वालों पर इस समय शनि की ढैर्या का प्रभाव है। साल 2026 के बाकी महीनों में निवेश से जुड़े मामलों में अतिरिक्त सावधानी बरतनी होगी। बिना पूरी जानकारी के कोई बड़ा आर्थिक निर्णय लेना नुकसानदेह हो सकता है। धैर्य और संतुलित सोच के साथ आगे बढ़ना आपके लिए बेहतर रहेगा।

**धनु राशि :** धनु राशि वालों पर भी शनि की ढैर्या जारी है। वर्ष 2026 के शेष महीनों में धैर्य और संयम बनाए रखना आवश्यक होगा। कार्यक्षेत्र में जल्दबाजी करने से बचना चाहिए। सोच-समझकर लिए गए निर्णय भविष्य में बेहतर परिणाम दे सकते हैं। इस दौरान संतुलित दृष्टिकोण अपनाना आपके लिए लाभदायक साबित हो सकता है।

राहु-बुध के प्रभाव में सूर्य-शुक्र से इन 3 राशियों में बनेगा धन योग



सोमवार 22 जून को सूर्य और शुक्र दोनों ग्रहों का एकसाथ नक्षत्र परिवर्तन करना एक दुर्लभ संयोग है। सूर्य ने आर्द्रा नक्षत्र में प्रवेश किया और शुक्र अश्लेषा नक्षत्र में गोचर करेंगे। ज्योतिष में सूर्य को जहां साहस, पिता और राजनीति का कारक माना जाता है। वहीं, शुक्र का संबंध धन, वैभव, व्यापार और रोजगार से होता है। आइए जानते हैं कि यह दुर्लभ संयोग किन तीन राशियों के लिए शुभ माना जा रहा है।  
**तुला राशि :** तुला राशि के जातकों के लिए आकर्षिक धन लाभ के योग बनेंगे। साहस और पराक्रम में वृद्धि देखने को मिल सकती है। अपनों का सहयोग मिलने से महत्वपूर्ण कार्यों में सफलता मिलने की संभावना है। व्यापार से जुड़े लोगों के लिए भी यह समय सकारात्मक माना गया है। हालांकि किसी भी निर्णय में जल्दबाजी से बचने की सलाह दी गई है।  
**मकर राशि :** मकर राशि वालों के लिए सूर्य-शुक्र का यह नक्षत्र परिवर्तन कई मामलों में राहत देने वाला हो सकता है। धन की स्थिति पहले से बेहतर रहने के संकेत हैं। कारोबार को आगे बढ़ाने के लिए निवेशकों का सहयोग भी प्राप्त हो सकता है। अविवाहित जातकों के जीवन में किसी खास व्यक्ति के आने की संभावना जताई गई है।  
**कुंभ राशि :** कुंभ राशि के जातकों के लिए यह समय आकर्षण और प्रगति लेकर आ सकता है। व्यक्तित्व में निखार आने से लोग आपकी ओर प्रभावित हो सकते हैं। रोजगार और करियर के क्षेत्र में आगे बढ़ने के अवसर मिल सकते हैं। नौकरी की तलाश कर रहे लोगों को शुभ समाचार प्राप्त होने की संभावना है।

लाइफ़ इतनी ज्यादा बिजी रहती है, कि नाश्ता, लंच, डिनर का समय ठीक से मिलता ही नहीं

सुबह ब्रेकफास्ट सही समय पर करने से शरीर में बनी रहेगी एनर्जी, पाचन भी रहेगा एकदम दुरुस्त

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग अपनी फिटनेस का ठीक से ध्यान नहीं रख पाते हैं,

जिस कारण कई बीमारियों के शिकार भी हो जाते हैं। कुछ लोगों की लाइफ़ इतनी ज्यादा बिजी रहती है, कि नाश्ता, लंच, डिनर का समय ठीक से मिलता ही नहीं है। कुछ लोग ऐसे होते हैं, जो कभी भी खाने को खा लेते हैं, लेकिन ऐसा करने से अरुछा आपको एक समय बांध लेना चाहिए और उसी के हिसाब से आपको खाने को खाना चाहिए, जिससे आपको हेल्थ एकदम फिट रहती है। ब्रेकफास्ट को लेकर लोगों के मन में अक्सर कई तरह-तरह के सवाल आते हैं, जिनमें से एक है कि आखिर सुबह ब्रेकफास्ट करने का सही समय क्या है?



सुबह ब्रेकफास्ट करने का क्या है सही समय?

आपको बता दें 7 से 8 बजे के बीच नाश्ता करना बेस्ट है अगर आप 7 बजे उठ रहे हैं, तो आपको 8 से 9 बजे तक नाश्ता करना बेहतर रहेगा। ये आपकी हेल्थ को फिट रखने का काम करता है, लेकिन इससे लेट आपको बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए। समय पर अगर आप नाश्ता करते हैं, तो शरीर को आवश्यक पोषण मिलता है और मेटाबॉलिज्म भी एकदम फिट रहता है।

ब्लड शुगर में उतार-चढ़ाव

अगर आप भी नाश्ता नहीं करते हैं या रिकप कर देते हैं, तो आपके लिए काफी ज्यादा नुकसानदायी हो सकता है। ब्लड शुगर में उतार-चढ़ाव भी आपको काफी ज्यादा देखने के लिए मिल सकता है।

देर से नाश्ता करने के नुकसान

अगर आप देर से नाश्ता करते हैं, तो शरीर में कई तरह के नुकसान और बदलाव देखने के लिए मिल जाएंगे, इसलिए आपको ऐसी गलतियाँ मूलकर भी नहीं करनी चाहिए।

वजन बढ़ने का खतरा

अगर आप लेट नाश्ता करते हैं, तो कैलोरी का सेवन बढ़ जाता है और वजन बढ़ने की संभावना भी काफी ज्यादा हो जाती है, क्योंकि आपका पेट एकदम भूखा रहता है।

शरीर को फिट रखने घर पर बनाएं ‘एबीसी अचार’, दिनभर मिलेगी भरपूर एनर्जी

खाने के स्वाद को दोगुना बढ़ाने के लिए लोग अचार को अपनी थाली में जरूर शामिल करते हैं। अधिकतर लोगों को खाने के साथ अचार खाना बड़ा ही पसंद होता है और कई तरह-तरह के अचार को भी लाते हैं या कुछ लोग घर पर ही बनाते हैं। अगर आप अपनी थाली में कुछ हेलदी और अलग सा बनाकर खाना चाहते हैं, तो आप घर पर ही एबीसी अचार को बनाकर खा सकते हैं। ये खाने में काफी ज्यादा टेस्टी होता है और साथ ही साथ ये हेलदी भी होता है। ये तीन सुपरफूड्स चीजों से तैयार किया जाता है। स्वाद के साथ-साथ शरीर को कई जरूरी विटामिन भी इसको खाने से मिलते हैं। आइए आपको इसको बनाने की आसान रसिपी बताते हैं।

**एबीसी अचार बनाने के लिए जरूरी सामग्री :** एबीसी अचार को बनाने के लिए आपको कुछ जरूरी चीजों की जरूरत होती है जैसे- सेब, चुकंदर, गाजर, सरसों का तेल, राई, सौंफ, मेथी दाना, हल्दी पाउडर,



लाल मिर्च पाउडर, नमक, सिरका, हींग ये चीजें आपको आसानी से घर पर ही मिल जाएंगी।

**एबीसी अचार बनाने की विधि :** आपको सबसे पहले सेब, चुकंदर और गाजर लेना है और अच्छे से इनको आपको धो देना है और फिर इन्हें छीलकर छोटे-छोटे

पतले टुकड़ों में कट कर लेना है। अब आपको एक साफ सा बर्तन में कटे हुए सेब, चुकंदर और गाजर को भी आपको डाल देना है। इसमें हल्दी और नमक को भी आपको अच्छे से मिला देना है और फिर 30 मिनट के लिए इसको ऐसी छोड़ देना है। इसके बाद अब आपको एक पैन लेना है और फिर उसमें सरसों का तेल डालकर गर्म कर लेना है।

तेल गर्म करने के बाद उसमें राई, मेथी दाना, सौंफ और हींग को भी डालकर भून लेना है। गैस बंद करके इसको थोड़ा सा आपको ठंडा होने के लिए रख देना है। इसमें लाल मिर्च पाउडर और सिरका को भी मिला देना है। मसाले को सब्जियों और सेब में आपको अच्छे तरीके से डालकर मक्स कर लें। अब इसको एक साफ और सूखे कांच के जार भर लेना है और फिर 2 से 3 दिन तक इसे धूप में रखकर सूखा लेना है। कुछ दिनों के बाद आपका एबीसी अचार बनकर तैयार हो जाएगा।

प्लास्टिक की बोतल में पानी पीने से खड़ी हो सकती हैं सेहत के लिए कई परेशानियां

आजकल घर, ऑफिस, जिम और यात्रा के दौरान ज्यादातर लोग प्लास्टिक की बोतलों का इस्तेमाल करते हैं। हल्की और आसानी से उपलब्ध होने के कारण ये लोगों की पहली पसंद बन चुकी हैं। लेकिन एक्सपर्ट्स के मुताबिक बार-बार प्लास्टिक की बोतलों का इस्तेमाल सेहत के लिए

नुकसानदायक साबित हो सकता है। खासतौर पर गर्मी के मौसम में जब प्लास्टिक की बोतल धूप और ज्यादा तापमान के संपर्क में आती है, तब इसमें मौजूद हानिकारक केमिकल पानी में घुलने लगते हैं, जो शरीर को गंभीर नुकसान पहुंचा सकते हैं।  
**पानी में घुल सकते हैं खतरनाक केमिकल :** विशेषज्ञों के अनुसार, प्लास्टिक की बोतलों में बीपीए और माइक्रोप्लास्टिक जैसे तत्व पाए जाते हैं। तेज गर्मी या धूप में रहने पर ये केमिकल पानी में मिल सकते हैं। लंबे समय तक ऐसे पानी का सेवन करने से शरीर में टॉक्सिक तत्व जमा होने लगते हैं, जिससे कई स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है।

**हार्मोनल असंतुलन का बढ़ सकता है खतरा :** एक्सपर्ट्स का कहना है कि बीपीए शरीर के हार्मोन सिस्टम को प्रभावित कर सकता है। यह एस्ट्रोजन जैसे हार्मोन की नकल करता है, जिससे हार्मोनल असंतुलन की समस्या हो सकती है। इसका असर महिलाओं, बच्चों और गर्भवती महिलाओं पर ज्यादा

पड़ने की आशंका रहती है।  
**बार-बार इस्तेमाल करना हो सकता है खतरनाक :** जो प्लास्टिक बोतलें एक बार इस्तेमाल के लिए बनाई जाती हैं, उन्हें बार-बार उपयोग करना सुरक्षित नहीं माना जाता। बार-बार इस्तेमाल से बोतल की सतह पर छोटे-छोटे क्रेक बनने लगते हैं, जिनमें बैक्टीरिया पनप सकते हैं। सही सफाई न होने पर इससे पेट दर्द, संक्रमण और पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।

**इम्युनिटी पर भी पड़ सकता है असर :** विशेषज्ञों के मुताबिक लगातार प्लास्टिक की बोतलों में रखा पानी पीने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हो सकती है। माइक्रोप्लास्टिक और केमिकल्स धीरे-धीरे शरीर में जमा होकर कोशिकाओं को प्रभावित करते हैं, जिससे शरीर संक्रमण से लड़ने में कमजोर पड़ सकता है।

एक्सपर्ट्स क्या सलाह देते हैं?

डॉक्टर और हेल्थ एक्सपर्ट्स प्लास्टिक की जगह स्टील, कांच या कॉपर की बोतलों का इस्तेमाल करने की सलाह देते हैं। साथ ही प्लास्टिक की बोतलों को धूप या गर्म जगह पर रखने से बचने और सिंगल यूज बोतलों को दोबारा इस्तेमाल न करने की सलाह दी जाती है।



रातभर गर्म रहता है आपका बेडरूम तो इस ट्रिक्स से करें ठंडा

गर्मियों के दिनों में बाहर निकलना ही नहीं, बल्कि घर के अंदर रहना भी मुश्किल हो जाता है। दरअसल, क्वांट्रोट से बने घर पूरे दिन सूरज की किरणों की तपिश को सोखते हैं, जिसकी वजह से रात के वक़्त भी घर का हर एक कमरा आग उगलता रहता है। रात के समय भी कमरे का तापमान कम होने का नाम नहीं लेता है। ऐसे में गर्मियों में सुकून की नींद पाना लोगों के लिए बहुत मुश्किल हो जाता है। अगर आपके बेडरूम में भी रात को बहुत गर्मी रहती है, तो कुछ आसान से बदलाव करके आप कमरे को काफी हद तक ठंडा बना सकते हैं। अच्छी बात ये है कि इसके लिए हमेशा एसी चलाना जरूरी नहीं होता। चलिए जानते हैं बिना एसी चलाए रात में बेडरूम को ठंडा रखने के ट्रिक्स।

**दिन में पर्दे बंद रखें :** अगर आपके बेडरूम में दिनभर सीधी धूप आती है, तो कमरे का तापमान तेजी से बढ़ सकता है। ऐसे में सुबह से ही खिड़कियों के पर्दे बंद रखें। इससे सूरज की गर्मी कमरे के अंदर कम पहुंचेगी और रात में कमरे में ठंडक बनी रहेगी।

**सही समय पर खिड़कियां खोलें :** अगर आप सोचते हैं दिन में खिड़कियां खोलकर आप घर का वेंटिलेशन सही बना रहेगा तो आप गलत है। दिन के समय बाहर की गर्म हवा कमरे को और गर्म कर सकती है इसलिए दिन में खिड़कियां बंद रखना सही होता है। वहीं शाम या रात को जब बाहर का तापमान कम हो जाए, तब खिड़कियां खोल दें ताकि ठंडी हवा कमरे में आ सके।

**बेडिंग और चादरों का रङ्ग ध्यान :** गर्मियों में मोटे कंबल, भारी रजाई या सिंथेटिक कपड़ों की बजाय सूती चादरें और हल्के फैब्रिक के क्विल्टेड्स का इस्तेमाल करें। काटन का कपड़ा हवा को बेहतर तरीके से गुजरने देता है और शरीर को ठंडक महसूस कराने में मदद करता है।

बेडरूम में हल्की रोशनी का करें इस्तेमाल

अगर कमरे में लगा बल्ब बहुत पुराना है या लाइटिंग बहुत तेज रोशनी वाली है, तो वो गर्मी पैदा कर सकते हैं। ऐसे में एलईडी बल्ब का इस्तेमाल करना बढ़िया ऑप्शन हो सकता है। ये कम बिजली खर्च करते हैं और कम गर्मी भी छोड़ते हैं। घर के पौधे भी कर सकते हैं मदद: आप अपने बेडरूम में इंडोर प्लांट्स भी लगा सकते हैं। ये कमरे के वातावरण को फ्रेश रखने में मदद करते हैं। हालांकि ये कमरे का तापमान बहुत ज्यादा नहीं घटाते, लेकिन वातावरण को थोड़ा कंफर्टबल बनाते हैं। सोने से पहले कमरे को करें तैयार: सोने से करीब आधा घंटा पहले पंखा, कुलर या एसी चलाकर कमरे को ठंडा कर लें। इसके साथ ही बिना वजह लाइट और गैजेट्स बंद कर दें। इससे कमरे का माहौल आरामदायक रहेगा और नींद भी बेहतर आएगी।

EducationTime

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Contact : 94252-14413, 93296-21221

Bright KidsACADEMY

ADMISSION OPEN!

PRESCHOOL

DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available

Web.: https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy

Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open

For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur

Call - 0771-4913336, 9589085558,

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाज़ार

Contact For Advertisement

79871 19756

90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

न्यूनतम कागजी कार्यवाही

5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

93404-44755

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

विद्युत जैसा कोई नहीं! जेसन ने जमकर की तारीफ

एक्टर विद्युत जामवाल की बेहद तगड़ी फैन फॉलोइंग है। फिटनेस और एक्शन के कारण विद्युत बच्चों से लेकर युवाओं के बीच बेहद पॉपुलर हैं। वह बिना किसी स्टंटमैन के अपने सारे खतरनाक स्टंट खुद करते हैं और यही खूबी उन्हें सबसे अलग बनाती है। यही नहीं, साल 2018 में विद्युत जामवाल को दुनिया के 6 सबसे बेहतरीन मार्शल आर्टिस्ट्स की फेहरिस्त में शुमार किया गया था। विद्युत जामवाल की पॉपुलैरिटी खूब तेजी से बढ़ रही है और अब हॉलीवुड सुपरस्टार जेसन मोमोआ भी उनके मुरीद बन गए हैं। उन्होंने विद्युत को सबसे खूबसूरत ईंसानों में से एक बताया है। बता दें कि जेसन मोमोआ ने विद्युत जामवाल संग हॉलीवुड फिल्म ‘स्ट्रीट फाइटर’ में काम किया है, जो अक्टूबर 2026 में रिलीज होगी। इस फिल्म से विद्युत जामवाल हॉलीवुड में डेब्यू कर रहे हैं। एक इंटरव्यू में जेसन मोमोआ ने विद्युत जामवाल के हुनर, करिश्मा और मार्शल आर्ट्स में महारत हासिल करने की काबिलियत की तारीफ की। साथ ही उनके मार्शल आर्ट्स के टैलेंट को अविश्वसनीय बताया। वह बोले, ‘वह सबसे खूबसूरत ईंसानों में से एक हैं। वह बहुत टैलेंटेड और अविश्वसनीय हैं।’ जेसन मोमोआ ने फिर मजाक में कहा कि विद्युत जामवाल को उन्हें भारतीय सिनेमा में ब्रेक दिलवाने में मदद करनी चाहिए। अगर वो साथ काम करेंगे, तो और मजा आएगा। साथ ही उन्होंने एक दिन भारत आने की भी इच्छा जाहिर की।

टॉलीवुड

तमिल सिनेमा में विजय के नाम

यह बड़ा रिकॉर्ड

तमिल सिनेमा में इन दिनों स्टार्स की फीस को लेकर बड़ा बदलाव देखने को मिल रहा है। अब एक्टर्स सिर्फ फिक्स फीस नहीं लेते, बल्कि फिल्म के मुनाफे में भी हिस्सा लेते हैं। यही वजह है कि उनकी कमाई लगातार बढ़ रही है। विजय 2025 में तमिल सिनेमा के सबसे ज्यादा फीस लेने वाले एक्टर बने हुए हैं। रिपोटर्स के मुताबिक, वह एक फिल्म के लिए करीब 200 से 250 करोड़ तक चार्ज करते हैं। उनकी जबरदस्त फैन फॉलोइंग, लगातार हिट फिल्में और फ्रेंचाइज फिल्मों की सफलता उन्हें इंडस्ट्री में सबसे आगे रखती है। उनकी फिल्म ‘द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम ने उनकी पोजिशन और मजबूत कर दी है। इसके अलावा तमिल इंडस्ट्री में सबसे ज्यादा 200 करोड़ से ज्यादा कमाई वाली फिल्में देने वाले तमिल एक्टर्स में विजय थलापति टॉप पर हैं। सुपरस्टार रजनीकांत आज भी इंडस्ट्री पर राज कर रहे हैं। 2025 में वह एक प्रोजेक्ट के लिए करीब 110 से 210 करोड़ तक कमा रहे हैं। उनकी कमाई में फिक्स फीस के साथ-साथ प्रॉफिट-शेयरिंग भी शामिल होती है। फिल्म ‘जेजर’ से उनकी कमाई ने दिखा दिया कि बैकएंड डीलस कितनी फायदेमंद हो सकती हैं। कमल हासन की फीस में भी जबरदस्त बढ़ोतरी हुई है। फिल्म ‘विक्रम’ की बड़ी सफलता के बाद वह अब एक फिल्म के लिए करीब 100 से 150 करोड़ तक चार्ज कर रहे हैं। वह अपने अलग अंदाज और दमदार एक्टिंग के लिए जाने जाते हैं। अजित कुमार भी इंडस्ट्री के टॉप एक्टर्स में शामिल हैं। वह एक फिल्म के लिए करीब 105 से 120 करोड़ तक लेते हैं।

भोजपुरी

अमिताभ की 3 भोजपुरी फिल्मों जया -हेमा संग जमी जोड़ी

बहुत कम लोग जानते हैं कि अमिताभ बच्चन ने कभी भो ज पु री सिनेमा में भी कदम रखा था और हेमा मालिनी व जया बच्चन के साथ तीन फिल्मों में काम किया था, जो यह दिखाता है कि उनका सफर सिर्फ बॉलीवुड तक ही सीमित नहीं है। अमिताभ बच्चन को किसी खास परिचय की जरूरत नहीं है। बॉलीवुड के इस दिग्गज सुपरस्टार ने ऐसी फिल्मों के जरिए अपनी एक अलग पहचान बनाई है, जो एक अभिनेता के तौर पर उनकी अद्भुत रेंज को दिखाती हैं। 2006 में रिलीज हुई फिल्म ‘गंगा’ से बॉलीवुड के दिग्गज अमिताभ बच्चन ने भोजपुरी सिनेमा में कदम रखा। यह फिल्म भोजपुरी इंडस्ट्री के लिए एक अहम पड़ाव साबित हुई और इसने मुख्यधारा का काफी ध्यान अपनी ओर खींचा। अमिताभ बच्चन के अलावा, इस फिल्म में हेमा मालिनी, मनोज तिवारी, रवि किशन और नगमा भी शामिल थे। ‘गंगोत्री’ 2007 में अभिषेक चड्ढा की निर्देशित भारतीय भोजपुरी भाषा की फिल्म है। 2006 की फिल्म ‘गंगा’ के अगले पार्ट में अमिताभ बच्चन, हेमा मालिनी, मनोज तिवारी, भूमिका चावला और संभावना सेठ हैं। 2012 में रिलीज हुई फिल्म ‘गंगा देवी’ में अमिताभ बच्चन, जया बच्चन और दिनेश लाल यादव (निरहुआ) जैसे जाने-माने कलाकार लीड रोलस में हैं। यह भोजपुरी फिल्म एक ऐसी युवा महिला की कहानी है जो पॉलिटिकल साइंस में डिग्री लेने के बाद एक समाजसेवी की पत्नी बनती है और भारतीय राजनीति की जटिलताओं के बीच काम करती है। उस मशहूर जोड़ी के साथ काम करने दिनों को याद करते हुए निरहुआ ने बताया कि सेट पर अमिताभ बच्चन का व्यवहार बहुत दोस्ताना और मजाकिया था, जबकि जया बच्चन ने एक बार सचमुच उन्हें छड़ी से मारा था। सिद्धार्थ कन्नन के साथ बातचीत में निरहुआ ने कहा, ‘जब मुझे पता चला कि मैं उनके साथ स्क्रीन शेयर करने वाला हूँ, तो मैं बिल्कुल ब्लैक हो गया था। मेरे लिए वे भगवान जैसे हैं। जब मैंने उन्हें अपने सामने देखा, तो मुझे समझ नहीं आया कि कैसे रिफ्ट करूं। लेकिन अमिताभ बच्चन बहुत महान ईंसान हैं।

एक्ट्रेस शुभांगी अत्रे ने साड़ी पहन मराठी मुलगी की तरह सज- धजकर अपनी दिलकश अदाओं का जादू चलाया। साड़ी के साथ लुक में थोड़ा ड्रामा ऐड करने के लिए उन्होंने वेलवेट का सेम कलर ब्लाउज पिक किया। स्लीव्स के बॉर्डर को सेविन से फ्लोरल मोटिफ्स जैसे डिटेल बनाकर हैवी टच दिया, तो बाकी के पूरे ब्लाउज पर बूटियां बनाईं। जिसने साड़ी को खूबसूरती से कॉम्प्लिमेंट किया और शुभांगी की अदाएं छा गईं।

साड़ी में शुभांगी लगीं मुदर



लाइफ स्टाइल

हेयर स्ट्रेटनर इस्तेमाल करते समय न करें ऐसी गलतियां जिनसे बालों को हो नुकसान

बालों को सीधा करने के लिए हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करना आम बात है, लेकिन इसके गलत इस्तेमाल से बालों को काफी नुकसान पहुंच सकता है। हेयर स्ट्रेटनर से बालों की प्राकृतिक नमी चली जाती है और वे रूखे और बेजान दिखने लगते हैं। इसके अलावा इससे बालों की चमक भी खो जाती है। आइए आज हम आपको ऐसी गलतियों के बारे में बताते हैं, जो हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करते समय नहीं करनी चाहिए।

**तापमान पर ध्यान न देना** : हेयर स्ट्रेटनर का तापमान बहुत जरूरी होता है। अगर आप इसे बहुत ज्यादा गर्म रखते हैं तो इससे आपके बाल जल सकते हैं और उनकी चमक खो सकती है। इससे बाल कमजोर हो जाते हैं और टूटने लगते हैं। इसलिए, हमेशा मध्यम तापमान पर ही हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करें। इससे आपके बाल सुरक्षित रहेंगे और उनकी प्राकृतिक चमक बनी रहेगी। इसके लिए आप पहले थोड़े से बालों



पर टेस्ट करें, ताकि आपको सही तापमान का पता चल सके।

**गर्मी से बचाव न करना** : हेयर स्ट्रेटनर का इस्तेमाल करने से पहले गर्मी से बचाव करना बहुत जरूरी होता है। इसके लिए उन पर एक अच्छी गुणवत्ता वाला हीट प्रोटेक्टेंट लगाएं, जो सुरक्षा प्रदान करेगा। यह आपके बालों की नमी बनाए रखता है और उन्हें जलने से बचाता है। गर्मी से बचाव करने से आपके बाल मजबूत और स्वस्थ रहते हैं। इसलिए, हर बार हेयर स्ट्रेटनर का उपयोग करने से पहले गर्मी से बचाव जरूर करें।

बदलते मौसम में चेहरे को ग्लो बनाए रखने अपनाएं प्राकृतिक उपाय

बदलते मौसम में त्वचा का प्राकृतिक निखार कम हो जाता है, जिससे आप सूखत और थकी हुई लगने लगती हैं। ऐसे में सही देखभाल करना बेहद जरूरी है। यदि आप अपने चेहरे के ग्लो को बनाए रखना चाहती हैं, तो इसके लिए आप घर पर ये उपाय कर सकती है। इसके लिए टमाटर और शहद का प्रयोग करें। टमाटर में प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन होते हैं जो उसे हाइड्रेट भी रखते हैं। वहीं, शहद एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर है, जिसमें एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं। यह आपकी त्वचा को नर्म और मुलायम बनाता है।

**ऐसे बनाएं टमाटर और शहद का पेस्ट** : टमाटर को पीस लें टमाटर को अच्छे से पीसकर एक पेस्ट बना लें। इसे कटोरी में डालें पेस्ट को एक कटोरी में डालें। शहद मिलाएं उसमें 2 चम्मच शहद डालकर अच्छी तरह मिलाएं। फेस मास्क लगाएं। इस पेस्ट को अपने चेहरे पर लगाएं। 10 मिनट बाद अपने चेहरे को ताजे पानी से धो लें। चेहरे को धोने के बाद उसे अच्छे से मॉइस्चराइज करें।



कुछ महत्वपूर्ण बातें

पेच टेस्ट करें किसी भी घरेलू नुस्खे को आजमाने से पहले हमेशा पेच टेस्ट करें। इससे यह सुनिश्चित होगा कि आपकी त्वचा पर कोई नकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं होगी। रोजाना साफ करें अपनी त्वचा को रोजाना अच्छे से साफ करें और नमी बनाए रखें। इसके अलावा इन ट्रिक्स को भी आजमाएं।

संतुलित आहार स्वस्थ त्वचा के लिए अपने आहार में फल, सब्जियां और हेल्दी फैट्स शामिल करें। ये आपकी त्वचा को पोषण देते हैं।

हाइड्रेटेड रहें पर्याप्त मात्रा में पानी पीना न भूलें। यह त्वचा को हाइड्रेटेड रखने में मदद करता है।

नियमित स्किनकेयर रूटीन एक नियमित स्किनकेयर रूटीन का पालन करें जिसमें क्लेजर, टोनर और मॉइस्चराइजर शामिल हो।

कार्न न्यूज

हाई हील्स पहनना कई महिलाओं को खूब पसंद आता है। ऑफिस हो या शादी-पार्टी कहीं भी जाने के लिए हील्स जरूर पहनती हैं। इसको पहनने के बाद आपका लुक काफी ज्यादा निखार कर आता है। किसी खास मौके पर स्टाइलिश दिखने के लिए भी महिलाएं हील्स का चुनाव करती हैं। खूबसूरत दिखने की चाहत कई बार पैरों के दर्द भी वजह बन जाती हैं। कई बार ऐसा होता है कि लंबे समय तक हील्स पहनने से पैरों के तलवों, एड़ियों, टखनों और यहां तक कि घुटनों में भी दर्द काफी ज्यादा होती है, जिसको सहन करना काफी ज्यादा मुश्किल होता है। आइए आपको बताते हैं ऐसी ट्रिक्स जिसके कारण आम हाई हील्स पहनकर भी घंटों चल सकती हैं।



जेल पैड या कुशन

अगर हाई हील्स पहनने के बाद आपके पैरों में काफी ज्यादा दर्द होता है और आप इससे परेशान हैं, तो आपको पैरों में पहनने और हील्स पर लगाने के लिए जेल पैड या कुशन का इस्तेमाल कर लेना चाहिए। ये पहनने के बाद काफी ज्यादा आरामदायक होता है।

सही हील का चुनाव

कुछ महिलाएं ऐसी हील्स का चुनाव कर लेती हैं, जो पैरों में काफी ज्यादा दर्द पैदा करती हैं। आपको हमेशा सही साइज की हील्स का ही चुनाव करना चाहिए। बहुत टाइट या बहुत ढीली हील्स आपके पैरों को खराब कर देंगी।

बारिश के मौसम में पहनें ये कंफर्टेबल और ट्रेंडी कपड़े



फैशन

देश के अधिकांश हिस्सों में मानसून का दस्तक बस होने की है। वैसे भी बारिश का मौसम काफी सुहावना होता है। ऐसे में अपने पार्टनर के साथ खूबसूरत बनकर घूमने की प्लानिंग जरूर करें। फिल्मों से लेकर असल जिंदगी तक में बारिश का काफी महत्व होता है। जैसे ही बारिश का ये मौसम शुरू होता है, वैसे ही आस-पास हरियाली दिखने लगती है। मन भी काफी खुशनुमा सा हो जाता है। ऐसे में लोग इस मौसम में अपने अपनों के साथ समय व्यतीत करना पसंद करते हैं। यदि आप भी बारिश के मौसम में अपने पार्टनर के साथ डेट पर जाने वाली हैं तो अपने कपड़ों का खास ध्यान रखें। यहां हम आपको कुछ ऐसे ही आउटफिट्स का कलोकेशन दिखाए जा रहे हैं, जिसे पहनने के बाद आप बारिश में लंगी भी बेहद प्यारी और इन कपड़ों को पहनकर आपका लुक सजह रहेगा।

**डेनिम शॉर्ट्स और टॉप** : यदि आप कॉटन शॉर्ट्स नहीं पहनना चाहती हैं तो डेनिम शॉर्ट्स को प्राथमिकता दें। इसके साथ टैंक टॉप पहनकर आप अपने लुक को ग्लैमरस बना सकती हैं। इसके साथ पैरों में साधारण चप्पल पहनने की बजाए जूते कैरी करें। बालों को खुला रखेंगी तो आपका लुक ज्यादा खूबसूरत दिखेगा।

**पल्लोर मिडी** : बारिश के मौसम में आस-पास काफी हरियाली होती है। इसलिए ऐसी पल्लोर मिडी भी आप कैरी कर सकती हैं। मिडी पहन रही हैं तो उसके साथ स्लीपर पहनें। बारिश के मौसम में हील्स आपको परेशान कर सकती हैं। ऐसी ड्रेस के साथ बालों को कर्ल करके खुला रखें। इस खूबसूरत से मौसम में यदि आप ब्लू रंग की बॉडीकॉन ड्रेस पहनेंगी तो आपका पार्टनर आप पर से अपनी नजरें नहीं हटा पाएगा। ऐसे में अपने लिए एक ऐसी ड्रेस अवश्य खरीद लें। इसके साथ चार्म तो हल्की हील पहनें, क्योंकि ऐसी ड्रेस के साथ हील्स ही अच्छी लगेगी। साथ ही

**को-ऑर्ड सेट** : कूल दिखना पसंद है तो पल्लोर प्रिंट वाला ऐसा को-ऑर्ड सेट पहनें। ऐसा आउटफिट आपके लुक को पूरी तरह से बदलने का काम करेगा। इससे साथ आप पैरों में जूते भी कैरी कर सकती हैं। खासतौर पर स्नीकर्स इसके साथ अच्छे लगेगे।



आजकल फैशन में चल रहा जेली लिप्स ट्रेंड जिसे बढ़-चढ़कर अपना रहीं महिलाएं

जेली लिप्स एक नया मेकअप ट्रेंड है, जो सोशल मीडिया पर काफी लोकप्रिय हो रहा है। यह ट्रेंड खासकर युवाओं के बीच तेजी से फैल रहा है। इसमें होंठों पर पारदर्शी और चमकदार लिप ग्लॉस लगाया जाता है, जिससे होंठ जेली या पानी जैसे दिखते हैं। इस ट्रेंड ने कई मेकअप करने वालों और महिलाओं का ध्यान खींचा है और वे इसे अपने वीडियो और तस्वीरों में शामिल कर रहे हैं। आइए इसके बारे में विस्तार से जानते हैं।

**कैसे वायरल हुआ जेली लिप्स ट्रेंड** : जेली लिप्स ट्रेंड की शुरुआत वीडियो शेयरिंग ऐप पर हुई थी, जहां उपयोगकर्ताओं ने अपने होंठों पर पारदर्शी लिप ग्लॉस लगाने की वीडियो साझा की थीं। इन वीडियो में दिखाया गया था कि कैसे पारदर्शी लिप ग्लॉस लगाने से होंठ जेली



जैसे दिखते हैं, जिससे चेहरे पर ताजगी और निखार आता है। इस ट्रेंड ने युवाओं के बीच तेजी से लोकप्रियता हासिल की और अब यह सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर हर तरफ देखा जा सकता है।

**जेली लिप्स पाने का तरीका** : जेली लिप्स पाने के लिए सबसे पहले अपने होंठों को अच्छे से साफ करें। अब अपनी पसंद का

न्यूड रंग वाला लिप लाइनर लेकर होंठों को लाइन कर लें। इसके बाद अपने पसंदीदा पारदर्शी लिप ग्लॉस को अपने होंठों पर लगाएं और ध्यान रखें कि यह पूरी तरह से आपके होंठों को ढक ले। इस तरह आपके होंठ बिल्कुल पानी जैसे दिखेंगे और चेहरे पर एक ताजगी भरा निखार आएगा।

**इन उत्पादों का करें इस्तेमाल** : जेली लिप्स के लिए हमेशा अच्छे गुणवत्ता वाले उत्पादों का ही चयन करें। बाजार में कई ब्रांड के पारदर्शी लिप ग्लॉस उपलब्ध हैं हालांकि, उनमें से केवल उस विकल्प का चयन करें, जो आपकी त्वचा के प्रकार और जरूरतों के अनुसार सही हो। इसके अलावा प्राकृतिक सामग्री वाले उत्पादों का ही चयन करें, जो आपके होंठों की देखभाल भी करें और उन्हें नमी प्रदान करें।

हील्स से हो रहे पैरों के दर्द से राहत कैसे पाएं ?

हील्स पहनने पर पैरों में होता है खतरनाक दर्द तो इन हैक्स को फॉलो कर घंटों आराम से चलें

पैरों और उंगलियों की स्ट्रेचिंग

अगर आप हील्स पहनने से पहले और बाद में पैरों की स्ट्रेचिंग करते हैं, तो आपको काफी ज्यादा आराम लगेगा और उंगलियों को हल्का स्ट्रेच भी आप कर सकते हैं। मॉसपेशियों में अकड़न कम होती है।



पैरों पर मॉइस्चराइजर

अगर आप हील्स को पहनते हैं और उससे काफी ज्यादा दर्द होता है, तो आपको सबसे पहले पैरों पर मॉइस्चराइजर को लगाना है और फिर एड़ियों को अच्छी तरह हाइड्रेट रखना है। एंटी-ब्लिस्टर टेप का भी आप इस्तेमाल कर सकते हैं। पैरों के नाखूनों को भी सही तरीके से कट कर लें।

बीच-बीच में पैरों को आराम

अगर आप पूरे दिन हील्स को पहनकर रखती हैं, तो आपको बीच-बीच में आराम देने की काफी ज्यादा जरूरत होती है। हर 1-2 घंटे में कुछ मिनट के लिए आपको उतारकर बैठना चाहिए। आपको काफी ज्यादा आराम महसूस होगा।